

# АНТИнарк

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

#1 (55) 2021



## ТАКИХ И БЕРУТ В КОСМОНАВТЫ!

ПРАВИЛЬНЫЕ ЦЕЛИ «КОСМИЧЕСКИХ РАЗВЕДЧИКОВ»

Дело  
государственной  
важности

2

Кино  
против  
зависимости

10

Опыт  
елабужских  
трезвенников

14



# Антинарк

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

**Учредитель:** АО «ТАТМЕДИА»

Создано при поддержке Республиканского агентства по печати и массовым коммуникациям «ТАТМЕДИА»

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)  
Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ16-01704 от 03.03.2020

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**Р. К. Нигматуллин**, первый заместитель Премьер-министра Республики Татарстан, заместитель председателя Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан;

**И. И. Ахметзянов**, главный врач ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» Министерства здравоохранения Республики Татарстан;

**А. В. Соколов**, заместитель министра внутренних дел по Республике Татарстан - начальник полиции, генерал-майор полиции;

**Р. Р. Кадыров**, начальник Управления административных и правоохранительных органов Аппарата Кабинета Министров Республики Татарстан, руководитель аппарата Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан;

**М. Карпов**, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии Казанской государственной медицинской академии, главный внештатный психиатр Министерства здравоохранения Российской Федерации по ПФО, доктор медицинских наук, профессор;

**Д. Менделевич**, заведующий кафедрой медицинской и общей психологии с курсом педагогики Казанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор;

**Р. Г. Садыкова**, руководитель Регионального научно-исследовательского центра «Фармэксперт», доктор медицинских наук;

**А. М. Асадуллина**, заместитель министра образования и науки Республики Татарстан;

**Ю. Г. Фатхуллина**, ответственный секретарь Антинаркотической комиссии в г. Казани, главный специалист отдела по обеспечению координации и взаимодействия подразделений социальной сферы аппарата Исполнительного комитета г. Казани;

**Л. К. Шайдукова**, профессор кафедры психиатрии и наркологии Казанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук.

## ПОДГОТОВКА ИЗДАНИЯ

**Главный редактор:** Татьяна Николаевна Вафина, vafina@tatmedia.com

**Шеф-редактор:** Аскар Сабиров, sabirov@tatmedia.com

**Ответственный секретарь:** Фарида Ахметзянова

**Авторы:** Ксения Сёмина, Алсу Троицкая, Евгений Борисов

Разработка художественного оформления и макета, компьютерная вёрстка, обработка иллюстраций, корректура и предпочатная подготовка – редакция журнала «Татарстан»:

**Разработка дизайн-макета:** Олег Бурилов

**Вёрстка:** Олег Бурилов

**Препресс:** Игорь Глушков

**Корректор:** Лилия Мухаметшина

**Фото на обложке:** Ната Смирнова

**Тираж:** 1000 экз. Распространяется бесплатно.

**Адрес редакции:** 420066, Казань, ул. Декабристов, 2.

**Адрес издателя:** 420097, Казань, ул. Академическая, 2.

**Подписано в печать:** 15.12.2020

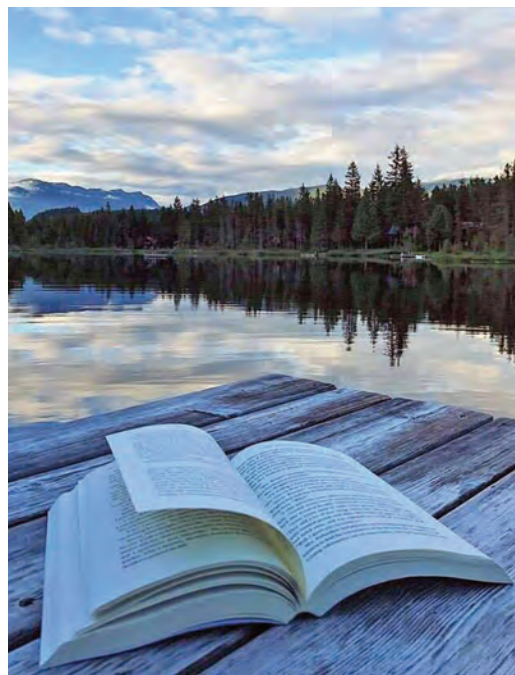
**Номер заказа:** А-3449

Бумага мелованная матовая: блок – 90 г; обложка – 150 г.

Печать офсетная.

ОТПЕЧАТАНО В ФИЛИАЛЕ АО «ТАТМЕДИА» ПИК «ИДЕЛ-ПРЕСС»,  
420066, Казань, ул. Декабристов, 2.

Возрастная категория 16+.



”

Книги были  
моим первым  
наркотиком.

Кэрри Фишер.

# ДЕЛО ГОСУДАРСТВЕННОЙ ВАЖНОСТИ

Ольга  
Туманская

В ближайшее десятилетие борьба с наркотиками будет строиться в соответствии с новой Стратегией государственной антинаркотической политики Российской Федерации. Документ уже вступил в силу. Журнал «Антинарк» решил привлечь к его обсуждению Владимира Менделевича, психиатра, директора Института исследований проблем психического здоровья, члена экспертно-консультативного совета при антинаркотической комиссии в Республике Татарстан и эксперта Всемирной организации здравоохранения.

## ПРОСТО, ВСЕ СЛОЖНО

– Владимир Давыдович, одной из главных целей принятой стратегии называется «формирование в обществе осознанного негативного отношения к наркотикам». А какие конкретные инструменты реально могут помочь нам достичь этого?

– Идея создать в обществе негативное отношение к наркотикам очень правильная. Но давайте сравним, как мы создавали негативное отношение, например, к алкоголю. Одна из мер – социальная реклама. Так появились надписи на бутылках со спиртным «Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью». Мы добились чего-нибудь этим? Нет, особо ничего не добились. А вот в области табакокурения добились. Потребление никотина существенно снизилось. Но в то же время трудно сказать, что именно послужило толчком к этому. Увеличение акцизов и, следовательно, повышение цен на такую продукцию? Или эти ужасные фотографии на пачках сигарет? А может быть, то, что запретили продавать по одной сигарете? А, может быть, просто часть курящих перешли с сигарет на вейпы (электронные сигареты)?

– То есть, инструментов, доказавших свою эффективность, в нашем арсенале пока нет?

– Почему же, есть. Это воспитание. Да, банальная антинаркотическая работа с родителями и молодёжью.

– Если говорить о профилактике наркомании, чего нам сегодня не хватает? Вот, например, стратегия в этой части предлагает использовать такие педагогические технологии, как тренинги и проектную деятельность. Включить «профилактические компоненты» в образовательные программы и воспитательную деятельность. Разработать и внедрить стандарты в сфере профилактики, привлекать в эту деятельность добровольцев... А что бы вы непременно включили в этот список?

– В этой связи мы всегда говорили о ЗОЖ. И совершенно справедливо! Нам надо продолжать это направление. Думаю, что государственная молодежная политика обязательно должна включать в себя антинаркотическую работу. А в стратегию я бы в обязательном порядке включил пункты, связанные с молодежной политикой и здоровым образом жизни.

## ОБЩЕСТВО БЕЗ НАРКОТИКОВ?

– Статью 228 сами работники ФСИН называют «народной», ведь с ней связан практически каждый седьмой приговор. Если же говорить обо всех «наркотических» статьях, то по ним отбывает срок четверть всех заключённых страны. Россия продолжает идти по пути усиления уголовной ответственности за преступления, связанные с наркотиками. Во всяком

случае, именно это декларирует стратегия. Насколько это оправданно?

– Я не являюсь сторонником всеобщего ужесточения. Считаю, здесь должен быть дифференцированный подход. Да, за преступления, связанные с распространением наркотиков или с вовлечением в эту деятельность несовершеннолетних, возможно, нужно даже усилить ответственность. С другой стороны, я сторонник того, чтобы декриминализовать данную сферу и, предположим, не сажать в тюрьму людей, у которых были обнаружены так называемые «легкие» психо-активные вещества – в незначительных количествах и не в целях хранения или сбыта. Я считаю, здесь нам нужен рациональный подход, какая-то золотая середина. Но государственная антинаркотическая политика построена на утопической идее создания общества без наркотиков...

– Почему вы считаете ее утопической?

– Потому что нигде в мире достичь этого пока не удалось. Кроме всего прочего, криминализация данной области никак не приводит к уменьшению распространения наркотиков. Посмотрите, что происходило в мире до последнего времени – до того, как появилась идея декриминализации, которой, к слову, уже двадцать лет. Данные Международного комитета по контролю над наркотиками говорят о том, что «насе-





ление» тюрем увеличивалось, как и количество людей, употребляющих психо-активные вещества. То есть, этот путь не приводит к желаемому результату.

**– Что сегодня происходит в странах, которые пошли**

**по другому пути? Может быть, они стали ближе к обществу без наркотиков?**

– Самый яркий пример – Португалия. Но здесь очень важно понимать: декриминализация не равно легализация наркотиков. Просто в рамках декриминализации происходит разделе-

ние работы правоохранительной и медицинской. Вопросы употребления – это, скорее, медицинские вопросы, чем правоохранные. Людей за употребление не сажают. Мы же идём по пути попытки ввести уголовное наказание за это. Так вот, можно почитать отчеты по стратегии де-



криминализации в Португалии за 20 лет и увидеть, что там снизились многие показатели, значимые именно для этой страны. Эффективность стратегии у них оценивается на основании снижения криминальной активности, уменьшения случаев бытового насилия, сокращения количества людей в тюрьмах... Вот если такие задачи ставить, тогда да, все реально! А «общество без наркотиков» – идея красивая, но лично мне напоминает коммунизм, тоже по своей сути утопичный. А потом, как вы будете строить общество без наркотиков, если у вас легализованы такие психо-активные вещества, как алкоголь и табак? Снова введете «сухой закон»? Который в свое время не показал эффективность ни в России, ни в Америке... И здесь мы упираемся в вопрос о культурологических моделях и установках в нашем обществе.

### ЛЕЧЕНИЕ? ТЮРЬМА!

– В стратегии говорится о развитии принципиально нового для России института побуждения наркозависимых к лечению, медицинской и социальной реабилитации – по решению суда. Что это за институт и насколько его внедрение может изменить наркоситуацию в стране?

– Институт альтернативной ответственности существует

в мире уже много лет. Согласно этой практике, человеку, впервые в жизни совершившему правонарушение, связанное с наркотиками и признанному заведомым, судом предлагается выбор – идти в тюрьму (или получить какое-то другое, определенное законом, наказание) или пройти лечение и реабилитацию. Мы переняли данную модель, и это очень хороший, правильный путь. Но есть одна проблема – довольно часто наши наркопотребители не выбирают лечение взамен тюрьмы! То есть в большинстве стран, внедривших эту практику, таких как США, Канада, европейские государства, подавляющее большинство таких осужденных выбирают лечение, а у нас – нет.

– Что за феномен такой российский?

– Я это связываю, прежде всего, с недоверием.

– Лечение, которое предлагают по суду, как-то отличается от обычного?

– Нет. Но у нас и «обычное» редко выбирают. Много ли наркозависимых добровольно обращаются за соответствующей медицинской помощью? Я считаю, причина в том, что в нашей стране лечение наркомании носит несколько репрессивный характер. А между тем, за последние годы наркосцена сильно изменилась. Наркоманы, которых мы наблюдали двадцать лет назад и нынешние зависимые – принципиально разные. Сегодня они употребляют другие психо-активные вещества, у них иные проблемы с психикой и аддикции. К ним требуются другие подходы! Потому что, те подходы, которые работали двадцать лет назад, сейчас могут и не работать. Более того, я полагаю, что сегодня лечение наркозависимости – это, скорее, задача больше психологическая и психиатрическая, чем наркологическая.

– Встает риторический вопрос: что делать?

– Тут я повторю ровным счетом то, что говорю на протяжении многих лет: нам надо гуманизировать наркологию. Убирать из нее все, что отталкивает наркозависимых от наркологической службы. Самое первое – отменять диспансерный учёт, эта репрессивная мера ни к чему хорошему не приводит. Люди не доверяют врачам, потому что их ставят на учет даже не за систематическое – однократное – употребление. Пока мы не наладим доверительные

отношения со своими пациентами, мы с мертвой точки не сдвинемся. Но у меня есть ощущение, что лица, принимающие наверху государственные решения, убеждены в обратном – нужно сломать наркозависимых, «выкорчевать» их из нашего общества, и тогда проблема решится. Нет, не решится. Но почему бы нам просто взять и не скопировать успешный международный опыт?

### ТЕСТ НА ЧИСТОТУ

– Сегодня у нас в стране сформирован механизм раннего выявления незаконного потребления наркотиков, в том числе и с помощью тестирования в образовательных учреждениях. Стратегия предлагает совершенствовать его. Вот, например, в документе говорится о «формировании условий для перехода к обязательному участию обучающихся в мероприятиях по раннему выявлению незаконного потребления». Похоже, что ключевым здесь является слово «обязательному». Как, на ваш взгляд, это можно сделать, не впадая при этом в «репрессивные» крайности?

– Речь идет о тестировании, которое проводится в учебных заведениях. Да, оно внедрено, но, к сожалению, его методология до конца не отработана. То, как сегодня это тестирование происходит, способно ломать судьбы молодым людям. Это неправильно. Изначально мы декларируем, что тестирование добровольное, но по факту оно является «добровольно-принудительным». А обман – это всегда путь в никуда. Так вот, если наши законодатели считают, что нам нужно принудительное тестирование, так пусть и сделают принудительное! Но сразу оговорюсь, что я противник таких мер. Кроме того, методика этого раннего выявления у нас несовершенна настолько, что те социально-психологические тесты, которые сегодня используют в учебных заведениях, никак не выявляют склонность к зависимости – они выявляют совершенно другие факторы. Перед тем, как их внедрить, несколько лет назад проводились дискуссии на эту тему, я в них участвовал и озвучивал данную проблему. Но почему-то внедрили именно эти тесты... Вы спрашиваете, как совершенствовать механизм раннего выявления? Обучать родителей! Это семейная проблема, поэтому прежде

## НАРКОПРЕСТУПНОСТЬ В ЦИФРАХ

В соответствии со Стратегией государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года, за прошедшее десятилетие был реализован комплекс мер. Он помог несколько улучшить наркоситуацию в стране.

- Было выявлено свыше 2 млн. преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Более 72 процента из них – тяжкие и особо тяжкие.
- более 45 тыс. наркопреступлений, совершенных в составе организованных групп, было раскрыто
- деятельность около 8 тыс. преступных сообществ была пресечена, многие из них имели транснациональный характер
- более 400 тонн наркотиков и иных подконтрольных веществ изъято из незаконного оборота
- более 16 тыс. фактов контрабанды наркотиков через государственную границу удалось пресечь
- около 1 млрд рублей в год составляло финансирование антинаркотической деятельности (2018 г. – 1,10 млрд рублей, 2019 г. – 1,23 млрд рублей)
- в большинстве регионов ситуация продолжает оставаться напряженной.



всего родственники должны научиться распознавать первые признаки употребления наркотиков у своих детей. И это будет самый верный путь.

**– Но как остаться на позиции добровольного тестирования? Кому из молодых людей оно вообще нужно? Может быть, решением проблемы станут какие-то бонусы, обещающие тем, кто на него решится.**

– Все просто. Если в устав учебного заведения вносится соответствующий пункт о возможности проведения тестирования, то молодой человек, добровольно выбирая этот вуз, колледж или школу, подтверждает свое согласие. В том числе подписав при поступлении соответствующие документы. Это будет честно.

## ВТОРОЙ ШАНС

**– Доступность диагностики, профилактики и лечения инфекционных заболеваний для наркозависимых, а именно ВИЧ-инфекции, вирусные гепатиты, туберкулез, заболевания передающиеся половым путем... Об этом также говорится в стратегии. В чем конкретно кроется эта проблема, и как её решить?**

– Проблема заключается в отсутствии хороших связей между различными медицинскими службами – наркологами, гепатологами, СПИД-центрами и туберкулезными диспансерами... То есть у нас отсутствует интегрированная помощь, когда пациент приходит, допустим, в наркологическую клинику и получает в ней лечение не только от наркозависимости, но, при необходимости, и от туберкулеза, и от гепатита... Такой интегрированный подход к медицинской помощи принят международным медицинским сообществом, и доказал свою эффективность, что подтверждается многими исследованиями. А что мы видим в нашей практике? Представьте, пациент кое-как нашел в себе силы пойти до нарколога,

## ДИАГНОЗ ПОДТВЕРЖДАЕТ...

Положительная тенденция: данные медицинской статистики подтверждают постепенное снижение общей заболеваемости наркоманией в стране:

- с 2010 года снизилось на 25% общее количество зарегистрированных наркологической службой пациентов с психическими расстройствами, связанными с потреблением наркотиков. В 2018 году их было 505,6 тыс. человек или 344,5 на 100 тыс. населения
- на 31,7% сократилось с 2010 года число лиц, которым было впервые установлен диагноз, связанный с потреблением наркотиков. В 2018 году их было 57,3 тыс. человек или 39,0 на 100 тыс. населения
- по сравнению с 2015 годом число лиц, потребляющих наркотики инъекционным способом, снизилось на 31,8% (2018 г. – 229,9 тыс. человек)
- вместе с тем, с 2010 года наблюдается рост более чем в два раза количества лиц с зависимостью от новых психоактивных веществ и полинаркоманией (2018 г. – 63,4 тыс. чел.; 2010 г. – 26,4 тыс. чел.) и более чем в три раза – с зависимостью от психостимуляторов (2018 г. – 24,8 тыс. чел.; 2010 г. – 7,8 тыс. чел.)
- число умерших от потребления наркотиков в России имеет тенденцию к постепенному снижению, но пока еще значительно, и превышает 4,4 тыс. человек в год

а ему говорят, что нужно сходить в СПИД-центр, туберкулезный диспансер... Да он куда больше не пойдет! Дайте ему всё это в одном месте, внедрите принцип «одного окна», который с успехом применяется в других областях! Давайте облегчим жизнь этим людям, а через это – сделаем свою жизнь намного безопаснее.

**– Кстати, недостаточную эффективность профилактики, медицинской реабилитации и ресоциализации создатели стратегии включили в список угроз и вызов национальной безопасности. Но, если профилактика и реабилитация у нас на слуху, то, как обстоят в реальности дела с ресоциализацией наркозависимых?**

– Ресоциализация и трудовая интеграция людей, прошедших лечение и реабилитацию – это очень важное направление антинаркотической политики. Нам обязательно нужно создавать центры, которые будут заниматься этой деятельностью. К слову, в Татарстане есть яркий пример того, как это может работать. Я сейчас говорю о Фон-

де ресоциализации Республики Татарстан. Это та идея, которую необходимо тиражировать на всю страну. Но только надо дать возможность этому фонду полноценно работать. А для этого нужно выделить ему землю, субсидии... Причем, к решению многих вопросов здесь нужно подойти индивидуально. Я очень позитивно отношусь к деятельности фонда ресоциализации, слежу за ним и знаю, как тяжело ему приходится без серьезной поддержки. Более того, одного такого фонда на всю республику не хватит! Только представьте, с чем сегодня сталкивается практически каждый наркозависимый – вот он нашел в себе силы, прошел реабилитацию, а дальше что? Он не может трудоустроиться, общество относится к нему по принципу: «бывших наркоманов не бывает»... И получается, что для этого человека всего одна прямая дорога – назад, к наркотикам. Так что, действительно, отсутствие эффективной программы ресоциализации – одна из угроз нашего общества. Слова правильные, теперь как-то надо правильно эту стратегию реализовать. **А**



## ТО, К ЧЕМУ МЫ СТРЕМИМСЯ

Какие цели ставит перед нами нынешняя антинаркотическая стратегия? Вполне конкретные. Планируется, что у 2025 году страна достигнет следующих показателей:

- до 125,9 на 100 тыс. человек должна снизиться вовлеченность населения в незаконный оборот наркотиков
- до 238,4 на 100 тыс. человек снизиться общая заболеваемость наркоманией
- до 10,1 на 100 тыс. человек сократится количество отравлений наркотиками
- до 2,7 на 100 тыс. человек снизится смертность от употребления

Наркоситуации в России в 2025 году все еще будет оставаться напряженной, а вот к 2030-му году ее оценка должна стать удовлетворительной. Смертность от наркотиков снизится до 2,4 на 100 тыс. человек, а заболеваемость – до 230,8 на 100 тыс. человек.





# ВЫБЕРИ СВОЙ ПУТЬ!

Спорт, здоровый образ жизни, яркие события и необъятный мир увлечений – все это делает наши будни праздничными, а мысли светлыми. В этом мире нет места для мрачных идей, наркотиков и депрессии. Акция «Выбери свой путь», проведенная в марте в Высокогорском районе Татарстана, это в очередной раз доказала.

**А**нтинаркотический десант, на этот раз высадившийся в Высокой Горе, оказался как всегда представительным. В команде – специалисты из самых неожиданных областей: от бойцов спецподразделений и кинологов до психологов, педагогов, молодежных организаторов и медиков-наркологов. Задача более чем ответственная, серьезная цель акции – профилактика наркотизации подростков – предполагает максимально ответственный подход к делу.

## БЕЗ СКУКИ И ПАССИВНЫХ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ

Отсюда и продуманная до мелочей стратегия действий. Пункт

первый: чтобы участниками акции стали как можно больше школьников, десант действует сразу на двух площадках. Пункт второй: никакого разделения на пассивных зрителей и активных участников, в мероприятиях максимально задействованы как гости, так и хозяева – такой подход призван обеспечить общий интерес к происходящему и пресечь скуку на корню. Наконец, пункт третий – никаких долгих речей и самоотчетов: все – коротко и только по делу.

Удастся ли провести все так, как задумано? Открытие акции – оно проходит в школе №4 имени Г. Баруди и в школе №3 – похоже, задает верный тон. Глава Высокогорского муниципально-

го района Рустам Калимуллин, приветствуя участников, предельно лаконичен. Он лишь напоминает: для того, чтобы молодежь и подростки могли вести здоровый образ жизни и всесторонне развиваться, в районе созданы все условия. Глава желает молодым людям состояться в жизни и выбрать достойный путь, чтобы быть опорой для своих близких и родных.

## ПЕДАГОГИКА РУКОПАШНОГО БОЯ

Дальше – пожалуй, наиболее яркая часть акции. На арену выходят бойцы специального подразделения МВД по РТ. Показательные поединки с отточенными до автоматизма приемами рукопашного боя, судя по го-





рящим глазам публики, идут на ура. Впрочем, главная цель действия – конечно, не в том, чтобы просто завести зрителей. Наблюдая за бойцами, мальчишки, да и не только мальчишки, делают правильный вывод: спорт, упорные тренировки могут творить чудеса. Наверняка некоторые из сегодняшних зрителей под впечатлением от увиденного уже завтра придут в тренажерные и спортивные залы, приобретая к здоровому образу жизни.

Тем временем на площадке перед школой – еще один гвоздь программы. На этот раз чудеса сыснного дела, с помощью четвероногих помощников, демонстрируют специалисты кинологического центра МВД Татарстана. Умные псы идеально выполняют команды, задерживают «преступников» и показывают, как легко и непринужденно могут определить «злоумышленника», если у того в одежде спрятана щепотка наркотической отравы...

### СТРАСТИ НА «ПОЛЕ БИТВЫ»

Хозяева, однако, не намерены целиком отдавать инициативу креативным гостям. Ответ юных высокогорцев – более чем достойный. Вот участники проекта «СаМоСтойательные дети», все в фирменных футболках, устраивают зажигательный флеш-моб. А вот стартует спортивная эстафета под названием «Спорт-альтернатива пагубным привычкам». Страсти на «поле битвы» при этом кипят нешу-







точные, не хуже, чем где-нибудь на чемпионате страны – команды, составленные из учеников восьмых-девятых классов, сражаются за победу. В награду победителям – специальные дипломы Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД Татарстана.

А сразу за эстафетой – еще одно состязание, на этот раз интеллектуальное – информационно-просветительский квест «Умей сказать нет». Здесь в игровой форме восьми-и девятиклассники закрепляют необходимые знания о вреде наркотиков.

Игры и состязания плавно переходят в более серьезный формат общения. Теперь старшеклассники присутствуют уже на видеоуроке, который проводят для них наркополицейские. Здесь рассматриваются типичные жизненные ситуации, в процессе которых

подростков пытаются вовлечь в наркооборот.

Вслед за «разбором полетов» – информация о том, как жестоко карает закон тех, кто преступил черту. Затем доходит очередь до психологов. Тренинг, который они проводят с ребятами, очень полезен, Он помогает сформировать необходимые жизненные навыки, которые помогут сказать «нет» темным силам из мрачного наркомира.

Педагоги тем временем тоже не теряют время зря. Для них – специальный семинар, на котором директора школ и специалисты по воспитательной работе учебных заведений обсуждают наркоситуацию в республике, делятся опытом своей работы по профилактике наркотизации подростков, по организации для них здорового досуга.

... Десант завершает свою работу в Высокой Горе лишь ближе

к вечеру. Гости покидают районный центр, но акция на этом не заканчивается. Еще один ее этап – спектакль Татарского ТЮЗа им. Г.Кариева «Огненный цветок». Трагическую историю Малики, пытавшуюся найти утешение в социальной сети, в закрытой группе «Огненный цветок», но в итоге получившей смертельную зависимость, труппа театра показала молодежи района в преддверии школьных каникул.

### XXX

Организаторами акции «Выбери свой путь» выступили Антинаркотическая комиссия в Республике Татарстан, Управление наркоконтроля МВД по РТ, Министерство образования и Министерство по делам молодежи Татарстана, а также Республиканский наркологический диспансер. **А**











# КИНО ПРОТИВ ЗАВИСИМОСТИ

Молодой человек выходит из вуза, пересчитывая мелочь на проезд. Слышит, как смеются его однокурсники, садятся в авто и уезжают. Парень видит на остановке QR-код с предложением «подработки» и считывает его...

Ксения  
Сёмина



Так начинается один из профилактических роликов, созданных по заказу Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по РТ студентами факультета театра, кино и телевидения Казанского государственного института культуры. Участники проекта рассказали о том, как это обычное, на первый взгляд, задание обернулось творческим поиском и появлением ответов на многие важные вопросы.

## НА ВЗАИМНОМ ДОВЕРИИ

В основу проекта легло сотрудничество Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД РТ и Казанского государственного института культуры. Институт предоставил оборудование, съёмочный павильон, студии для обработки отснятого материала. Сотрудники министерства в свою очередь консультировали съёмочные группы по сценариям, помогли с организацией съёмки. Всего в проекте приняло участие около 50 студентов КазГИК.



- Для нас участие в создании этих фильмов важно по нескольким причинам. Во-первых, работа в подобных просветительских проектах – одна из наших прямых обязанностей, это направление предусмотрено нашей Концепцией формирования культурных компетенций личности. Во-вторых, в современном обилии не всегда качественного сетевого контента, который особенно широко распространяется в период пандемии, молодым людям легко заблудиться. По незнанию совершить противоправные действия. При этом назидательные формы профилактической работы в этом поле себя исчерпали. А вот наши студенты, близкие по возрасту целевой аудитории роликов, могут найти нужную интонацию, расставить акценты так, чтобы эти предупреждения были услышаны, – говорит ректор Ка-



занского государственного института культуры и искусства Роза Ахмадиева. – Мы сотрудничаем с ведомствами, деятельность которых связана с защитой правопорядка. Так, например, в прошлом году видеоуроки, разработанные нашими студентами, заняли призовые места в конкурсе республиканской прокуратуры. Хочу отметить, что ребята не всегда с энтузиазмом относятся к сторонним проектам, но на темы, которые предлагают правоохранительные органы, всегда активно откликаются. Такое взаимное доверие дорогого стоит.

- Проект дал нашим ребятам хорошую возможность попробовать себя в нахождении интересной формы для решения конкретных и довольно серьёзных задач. Думаю, что работа над материалом для многих из них



стала в некотором смысле правовым «ликбезом», и, так же, как и их будущую аудиторию, приблизила к реалиям жизни общества, – говорит куратор проекта, старший преподаватель факультета театра, кино и телевидения КазГИК, режиссёр Юлия Захарова. Съёмочные группы были сфор-







мированы при её непосредственном участии, кроме того режиссёр курировала их работу.

– Команды работали с большим воодушевлением. В процессе мы узнали много нового, в том числе – о деятельности сотрудников МВД. Часть сцен нам разрешили снимать в павильоне музея ведомства, и сам музей лично для меня стал настоящим открытием. Он достоин самостоятельного фильма. Надеюсь, что показы роликов будут проходить и на его площадке, – отмечает Юлия Захарова.

### МНИМАЯ АНОНИМНОСТЬ

– Мотивация нашего героя – зависть. У его ровесников – машины, девушки, деньги. А ему

приходится ездить на троллейбусе. В какой-то момент он решает, что деньги ему нужны любой ценой, – рассказывает преподаватель и режиссёр одного из роликов Егор Кашинский. Фильм, который сделала его команда – о том, что анонимность, которой распространители прельщают молодых людей, мнимая.

– Современные средства коммуникации дают ощущение безопасности. Многие считают, что если они присутствуют или ведут какую-то деятельность в соцсетях под вымышленными именами, то им позволено всё. На самом деле, новые технологии – как шахматы. На каждый ход может последовать ответный, – говорит Егор Кашинский. – Но, думаю, когда человека пы-

таются вовлечь в распространение запрещённых средств, ему об этом не сообщают. Мы снимали материал так, чтобы он выглядел максимально реалистичным, чтобы показать весь процесс манипуляции. Герою «вешают лапшу» о том, что он в безопасности. На самом деле его «работодателям» плевать на него, на то, что с ним будет. Он – лишь средство для заработка. Ребятам, которые ведутся на это мне хочется сказать: разве это достойный выбор? Ваша жизнь – для того, чтобы вы продавали наркотики другим? Я понимаю, что у таких историй разные причины, но не думаю, что хоть одна оправдывает последствия.

### БЕЗНАКАЗАННОСТИ НЕ БУДЕТ

– Мне было важно, чтобы фильм получился максимально близким по стилистике к тому контенту, который сегодня популярен у молодёжи, чтобы профилактическая информация была «упакована» в красивую картинку, – говорит режиссёр другого ролика Сюзанна Хусаинова.

Её фильм – о том, чем заканчивается пропаганда запрещённых веществ. Вот мы видим вечеринку у кого-то дома. Часть гостей танцует, часть, со стаканами в руках, что-то обсуждает. Главный персонаж, молодой человек, активно жестикулирует и воодушевлённо убеждает в чём-то своего собеседника. «Тут не о чем думать!» – слышим мы сквозь музыку. Вот он уже в другой компании, рассказывает что-то, говорит, что знает, где достать дозу. И так далее... Главный герой уверен, что бояться нечего. Но так ли это?

– Не могу сказать, что эта тема мне близка, но работать над ней было интересно. Хотелось показать, как человек теряет ощущение того, что совершает преступление, сделать акцент на том, что наказание обязательно последует, – говорит Сюзанна Хусаинова. – Хотелось бы, чтобы эти ролики стали «вирусным» контентом.

### СКАЗКА СО СТРАШНЫМ КОНЦОМ

– В процессе работы с материалом я решил две задачи: ту, которую поставили перед нами сотрудники управления, и свою собственную – хотелось максимально проявить себя в качестве режиссёра. То есть сделать фильм, который с одной стороны будет полезен, с другой стороны будет цеплять зрителя, – говорит режиссёр одного из роликов, студент 3 курса КазГИКА





Али Хнати. – Одним из самых сильных фильмов, вызывающих отвращение к идее употребления наркотических веществ, я считаю ленту «На игле». В одной из сцен персонаж на глазах зрителя переживает все перипетии ломки. В другой мы видим гибель младенца, и потом узнаём, что его отец – один из главных героев. Приём, состоящий в том, чтобы заинтересовать зрителя, а потом его испугать, мне кажется эффективным.

В фильме Али есть и то, и другое. На наших глазах разыгрывается криминальная драма. Мы наблюдаем за главным героем – закладчиком. Он занимается распространением без малейших угрызений совести до тех пор, пока не происходит трагедия.

- Посыл фильма «На игле», помимо прочего, в том, что когда человек начинает употреблять, его жизнь и мышление катастрофически и необратимо меняются. Длительность нашего ролика не позволяет и эту идею транслировать, но мы постарались максимально проиллюстрировать мысль о том, что ни удовольствие, ни другие предполагаемые выгоды от распространения и близко не стоят той цены, которую человек в итоге за всё это платит, - говорит Али.

## ВЫХОД ЕСТЬ

В центре кадра – молодой человек, сидящий на стуле. Позади медленно и лениво танцуют

люди. Кто-то проходит мимо и оставляет на тумбочке пакетик с таблеткой. Парень берёт пакетик... Всё вокруг становится неоновым, наступает эйфория. В следующем кадре – на том же стуле заплаканная девушка. Парень из первой сцены проходит мимо и также оставляет на тумбочке пакетик. Девушка берёт его... Затем уже она оставляет таблетку для кого-то другого... Разомкнётся ли этот круг?

- У наших героев не было стремления заработать денег на продаже. Скорее они думали, что нашли для себя способ решения проблем и теперь предлагают его другим. Когда мы снимали этот сюжет, я вдруг поняла, что человек может оказаться втянутым в эту цепочку, не осознавая до конца, что происходит, - говорит режиссёр фильма Лиза Елисеева.

В ролике, который заканчивается слоганом «Круговая порука наказуема», Лиза и её команда постарались рассказать историю о том, чем заканчиваются истории тех, кто использует наркотические вещества, чтобы влиться в компанию, стать таким же, как все.

- Поколение Z – это ребята, выросшие на интернете и соцсетях. У них клиповое мышление. Они привыкли верить всему, что там публикуется и распространяется. Именно они, как нам кажется, находятся сегодня в зоне риска. Очень важно рассказать им о том, что нужно включать критическое мышле-

ние, прежде, чем поступить так, как им советуют в этих самых соцсетях, - говорит режиссёр.

В прошлом году в качестве курсовой работы Лиза снимала камерную драму о девушке, у которой есть тёмная сторона – наркотическая зависимость. Героиня пытается бороться с ней. В финале она приходит на вечеринку, где предлагают «употребить», и она делает это. Тёмная сторона берёт верх.

- Я решила, что конец без хэппи-энда заставит зрителя задуматься. У меня был знакомый, который периодически оказывался в реабилитации, а выйдя из неё опять начинал употреблять. Это замкнутый круг, ничего хорошего в нём не случится. И это не только про наркотики. Почему-то к алкоголизму, курению, игромании и другим пагубным привычкам в нашем обществе относятся проще, а ведь это такие же пожирающие жизнь зависимости, - говорит Лиза. – Между тем, из этих ситуаций есть выход. Герои нашего ролика могли выбрать другие пути борьбы с грустью, одиночеством. Сегодня возможностей очень много. Можно обратиться к психотерапевту, можно найти себя в новой профессии. Как режиссёр я бы предложила развиваться творчески. Смотреть фильмы про жизнь других людей. Не погружаться в уныние, а выходить на улицу и просто наблюдать за тем, что происходит вокруг. И это тоже способ найти себя. **А**





# ТРЕЗВЫЕ ДУХОМ

Девочка и её мама стоят под окнами собственного дома и ждут, когда погаснет свет. Тогда можно будет зайти внутрь не опасаясь, что их пьяный, бешеный от выпитого папа, будет кричать, бросать в них вещи, пытаться бить, душить...

**В** этот вечер девочка мечтает о пистолете. Когда она станет старше, она будет мечтать уехать из этого дома и города, подальше от страха, стыда, безнадежности. И у неё это получится. С мамой отношения тоже не будут гладкими – она долгое время будет осуждать дочь то за одно, то за другое её решение. И лишь много лет спустя, когда девочка станет взрослой, самостоятельной, состоявшейся

женщиной, она вернётся домой. Простит родителей и признается себе в том, что сильно их любит. Чтобы помочь другим семьям избежать таких травм, однажды она примет участие в создании елабужского общества «Трезвение».

## ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ РОДНИКИ

Несколько третьеклассников вышли к доске и крепко сцепились друг с другом. Их пыта-

ется расцепить одноклассница, но ничего не выходит. Так, с помощью игры, лектор Светлана Панкратова рассказывает детям о том, как под воздействием алкоголя склеиваются клетки крови, и к каким опасным последствиям это может привести.

Эти интерактивные занятия по профилактике употребления психоактивных веществ представители общества «Трезвение» вместе с волонтерами проекта «Общее дело» регулярно проводят в городских школах. Ребятам показывают профилактические мультфильмы, проводят игру, потом – викторину на знание изученного материала. Аналогичные занятия, но с более сложным контентом, ор-





ганизуются и для старшеклассников.

Занятия со школьниками – небольшая часть разнообразной деятельности «Трезвения». Общество было создано в 2015 году при Спасском соборе по инициативе настоятеля собора иеромонаха Гавриила Лепихина и под эгидой одноимённого проекта Казанской епархии. Сегодня

елабужане – самые активные участники республиканского «Трезвения». В составе общества – около 50 человек.

Активисты «Трезвения» вместе с местными православным молодёжным движением «Аксиос», добровольческим центром «Волонтёр», обществом сестёр милосердия постоянно организуют акции, цель которых –

привлечь внимание жителей города к насущным социальным проблемам, дать возможность поучаствовать в их решении. Так, например, осенью прошлого года состоялась акция «Отраву – за поселение», во время которой волонтеры предлагали елабужанам высказаться относительно идеи переноса торговли алкоголем







в точки, находящие в некотором удалении от города. Многие были «за».

В дни Спасской ярмарки «Трезвения» проводит встречи по обмену опытом и просто для дружеского общения с представителями таких же обществ из Альметьевска, Набережных Челнов, Бугульмы, Агрыза, Челябинска, организует выезды

«Трезвения» на уборку леса, мелкий ремонт, помощь парку с благоустройством. Недавно в Спасский собор обратились елабужская молодёжь с предложением совместными усилиями восстановить родник «Серебристый» около «Гуляй – парка». Это проект тоже планируется осуществить совместными усилиями. Но в основе всего – рас-

пространение идеи трезвости, как физической, так и духовной.

– При участии «Трезвения» создан клуб «Трезвая Елабуга». Сюда могут обращаться все, кому требуется помощь. Работа клуба выстроена по методу Шичко (основан на психологическом преодолении убеждений о пользе и социальной приемлемости спиртного – прим.







ред.), который сегодня практикует Владимир Фахреев, руководитель алметьевского Благотворительного реабилитационного центра им. Талгата Шайхуллина, – рассказывает Светлана. – С каждым, кто обращается к нам за помощью, мы проводим предварительную подготовительную беседу, затем рекомендуем ему просмотреть на ютьюб-канале спецкурс, записанный Владимиром Фахреевым. Раз в год Владимир приезжает к нам сам и проводит спецкурс освобождения от зависимости, встречается с участниками клуба. Важная составляющая программы – ведение дневников. В них необходимо описывать события из жизни, анализировать их, постепенно заменять негативные и деструктивные идеи, эмоции, желания на позитивные.

Собрания «Трезвой Елабуги» для общения, обмена опытом, поддержки друг друга обычно проходят трижды в неделю, но в сегодняшних условиях пандемии – пока только по пятницам. По воскресеньям православные участники «Трезвения» участвуют в богослужении, чтении акафиста.

– Вера играет большую роль в преодолении зависимости – она поддерживает, помогает преодолевать соблазн вернуться к привычке, – говорит Светлана. – Всегда радостно видеть, как люди вместе с верой обретают и себя, и других, и достойную жизнь.

### ЛУЧШИЙ НОВЫЙ ГОД

– В школе в классе шестом мы начали ходить на дискотеки. А где дискотеки, там и ал-

коголь. И сигареты. Выпил – хочется покурить. Покурил – хочется выпить, – рассказывает Анатолий. Несколько лет назад он пришёл в «Трезвение», чтобы избавиться от зависимости. И неожиданно для себя стал сначала звонарём Спасского собора, а затем и служителем в алтаре. А началось всё с праздника в День семьи, любви и верности. – Летом, три года назад, я пришёл в сквер при соборе помочь знакомым ребя-







там – музыкантам установить аппаратуру для праздничного концерта. У меня было жуткое похмелье. Решил выкурить сигарету. Из храма вышла знакомая. И говорит: курить, мол, нехорошо возле собора. Я согласился, вышел из сквера. Она меня догнала и спрашивает, не хочу ли я бросить. Я ответил, что хочу.

Анатолий рассказывает: в 90-е он уже кодировался от курения. Несколько лет всё было хорошо. А потом он сорвался. Курил по две пачки в день, а если «стреляли», то по три. Домой приходил весь зелёный. Дома тоже курил.

А когда пытался бросить, становился просто бешеным. Параллельно выпивал. Каждый день по 100 граммов, по 200. В выходные – пока глаза закрываться не начнут. Дома был самогонный аппарат, даже виски можно было делать. Алкоголь был всегда под рукой. По роду деятельности Анатолий – частный предприниматель, никакого начальника, который интересовался бы, что с ним такое, не было. Бизнесу употребление не мешало, о том, чтобы от этой привычки избавиться наш герой не сильно задумывался.

О разговоре в сквере Анатолий помнил, но идти в клуб не торопился. Однажды из «Трезвения» позвонили и сказали, что начинается новый курс, пригласили на встречу. Стало страшно. «Как, я не буду курить, пить? Не буду веселиться? Кем же я буду?» – крутилось в голове. Анатолий придумал массу отговорок и не пошёл. Но спустя месяц всё-таки смог себя преодолеть. Послушал две первых лекции, потом пообщался с Владимиром Фахреевым. После нескольких занятий пить расстелось. Курить – чуть поуже. Анатолий всё ждал, что тяга вернётся. Месяц, другой, третий – ни курить, ни пить не хочется. Приближался Новый год.

– Ну, думаю, все будут веселиться, а я – трезвый. Что же буду делать? Потом понял, что не в этом веселье. Приехали из других городов на праздники сын и дочь. В новогоднюю ночь мы сели в машину и поехали гулять по городу. Дети удивлялись – как так, я в праздник трезвый и за рулём! Потом они говорили, что это был лучший Новый год в нашей семье, – рассказывает наш собеседник.

Первого января он пришёл на утреннюю службу в храм и дал обет – не употреблять алкоголь и не курить полгода.







Выдержал. Дал такой же обет на год. Выдержал. Самогонный аппарат распилил на части и сдал в цветмет, как знакомые ни просили отдать им.

– Пока сын рос, мы очень сильно ругались из-за сигарет. Он злился, что я много курю дома, не продохнуть. Однажды я узнал, что он сам курит. Понимаю, что это я показал ему пример. Я надеюсь, что у меня будут внуки. И меньше всего на свете я хочу, чтобы они меня увидели с сигаретой или со стопкой, – говорит Анатолий. Сейчас ему 59 лет. Но он

утверждает, что лишь последние пару лет мыслит действительно трезво. Правда, иногда бывает скучно в компании с прежними знакомыми. Но это не главное. Главное, что есть единомышленники. Первой его поддержала жена. В течение первых полутора лет Анатолий посещал каждую встречу «Трезвой Елабуги».

– Многие срываются в первое время. Когда отрываешься от прежней компании, возникает ощущение, что ты не интересен, что от тебя все отвернулись.

В этот момент очень важна поддержка. Мне вот очень помогли ролик на ютьюбе, где известные люди рассказывают, как побороли зависимость, как они живут сейчас. Личный пример много значит, – говорит Анатолий.

Сейчас у него много дел на работе, дома, в храме. Но когда есть возможность, он участвует в делах клуба. А дел этих очень много. Ведь Светлана, та самая девочка из нашей первой истории, делает всё, чтобы «Трезвение» помогло всем, кто в этом нуждается. **А**

## КОММЕНТАРИЙ:

**Мария Ефлова,**  
доктор социологических наук, профессор кафедры Общей и этнической Социологии,  
заместитель Директора института социально-философских наук и массовых коммуникаций.

– Люди с зависимостью иногда оказываются в той или иной степени исключены из жизни общества (это явление называется социальной эксклюзией). Согласно данным двух наших недавних исследований, основанных, в том числе, на глубинных интервью, возвращению в социум и адаптации в этих случаях очень способствуют два фактора. Первый – замещение негативных аспектов прежнего образа жизни на конструктивные новые – спорт, клуб по интересам, общественную деятельность. Второй – помощь равного. Ни государство, ни общество не вызывают у человека, прошедшего через эксклюзию, такого доверия, как тот, кто побывал в подобной ситуации. Наши исследования показали, что большую роль на этом фоне играют религиозные группы, клубы, организации, которые представляют традиционные религии. Моё личное впечатление таково: когда человек искренне раскаивается, запускается переосмысление предыдущего негативного опыта-и он начинает иначе строить свои жизненные сценарии. Ещё одним вспомогательным фактором тут может стать благотворительность – как обращённая в сторону исцеляющегося от зависимости, так и инициированная им самим.





## ДИАЛОГ С НАРКОЛОГОМ: ОТКРОВЕННО О ВАЖНОМ

Нашей «Горячей линии» уже 4 года! За это время мы приняли сотни ваших вопросов и адресовали их самым опытным экспертам – специалистам Республиканского наркологического диспансера. Публикуем ответы на некоторые из них, а также адрес нашей редакционной почты. Напоминаем – наше общение с вами проходит на условиях анонимности.

### **-КАК ОБЫЧНО ПОПАДАЮТ В НАРКОДИСПАНСЕР?**

– Основной поток наркозависимых поступает по судебно-психиатрической экспертизе в рамках уголовных дел. Бывает, родители приводят своих детей. Случается, зависимые обращаются сами, добровольно, но это редкость. Опять же, опийная группа зависимых сейчас немногочисленная, а марихуана и «синтетика» ломок не вы-

зывают, и человеку кажется, что у него все просто замечательно, он вполне здоров. Но это, конечно, не так.

### **- КАКОЙ НАРКОТИК СЕГОДНЯ САМЫЙ СТРАШНЫЙ?**

– Врачи не подразделяют наркотики: вот эти легкие, а эти – нет. Все они страшные, потому что у всех один итог. И в то же время хочется сказать:



хуже нет того, с чем мы сегодня столкнулись! Речь о тех синтетически синтезированных наркотических веществах, которыми заполнен черный рынок. Они вызывают довольно быстрое формирование зависимости – буквально, после одного-двух употреблений. Человеку кажется, что он употребляет наркотик за компанию с друзьями, но на самом деле этого требует его психологическое состояние. Таким образом он пытается восстановить свой эмоциональный фон, а это уже зависимость. Да, она умеет маскироваться. Бывает, врач спрашивает пациента, если первый раз был случайностью, почему же возник второй? И слышит в ответ: «Доктор, попробовал всего один раз, а через день проснулся и понял, что хочу вернуться в то состояние, не понимаю почему, но хочу!». Это не что иное, как тяга, и это состояние будет пострашнее физических «ломок».

### **– ХОЧУ КУПИТЬ В АПТЕКЕ ДОМАШНИЙ ТЕСТ НА НАРКОТИКИ. НАСКОЛЬКО ОН ДОСТОВЕРЕН?**

– Вы можете приобрести экспресс-тесты на определение марихуаны, опиатов и даже транквилизаторов. Они довольно достоверны. Можно попросить ребенка сдать дома тест, но все равно сто процентной уверенности в том, что он не принимает наркотики, не будет. Потому что наиболее распространенными наркотиками сегодня является так называемая «синтетика». Ее разнообразие насчитывает десятки видов. Здесь нужен более развернутый анализ, который возможно сделать только в специализированном учреждении.

### **– СОСТОЮ НА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ УЧЕТЕ В НАРКОДИСПАНСЕРЕ. А НЕДАВНО «ПОПАЛСЯ» НА УПОТРЕБЛЕНИИ. КАКИЕ МНЕ ГРОЗЯТ ПОСЛЕДСТВИЯ?**

– Так как вы уже состоите на учете у нарколога, то обязаны наблюдаться у него, как мини-

мум, один раз в месяц. Поэтому настоятельно советуем прийти на прием к своему врачу как можно скорее – он расскажет, что нужно делать. Не затягивайте с визитом – в ваших интересах сняться с учета с улучшением, поскольку только это дает возможность восстановления утраченных по причине приема наркотиков гражданских прав. Таких, как, например, право на вождение автомобиля. Но тот год, который был отмерян на наблюдение у нарколога

Пишите на почту  
[tatarstan@tatmedia.com](mailto:tatarstan@tatmedia.com)  
 и ищите ответы на страницах  
 «Антинарка».



для вас, к сожалению, «обнулился». С того момента, как сотрудники полиции и врачи наркодиспансера зафиксировали факт употребления вами психо-активного вещества, этот период стартовал заново.

### **– ПОЧИТАЕШЬ ПРО «ЗВЕЗД», ТАК ЧУТЬ ЛИ НЕ ВСЕ – НАРКОМАНЫ. НАРКОТИКИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЮТ ТВОРЧЕСКОМУ ПРОЦЕССУ?**

– В среде молодых людей бытует неправильное понимание роли наркотиков в жизни звезд. Наркотики не помогают творческому процессу – они сопровождают, а затем притупляют его. Творческим людям свойственно искать свою музу. К сожалению, некоторые из них ищут вдохновение в наркотиках. Каков итог? Он всегда один – побывав на пике славы, эти люди, «благодаря» наркотикам, со временем теряют все, включая свой талант, а порой и жизнь. Они выходят «в ноль». Вот о чем нужно честно рассказывать подросткам.





### – КАКАЯ ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ САМОЙ ДЕЙСТВЕННОЙ?

– Самая действенная профилактика всегда исходит из семьи. Рассказывать ребенку о вреде наркотиков нужно с самого раннего детства. Разговаривайте, доносите, приводите примеры, но не запрещайте. Ведь, как известно, запретный плод сладок. Кроме того, с самого начала формируйте круг общения своего ребенка, и, если есть вероятность возникновения сомнительных связей, срочно решайте, чем его отвлечь от них. Если подросток будет по-настоящему увлечен чем-то хорошим, будет развиваться в интересном для себя направлении, ему будет не до наркотиков. Еще один важный аспект: формирование теплых, уважительных отношений в семье. Практика показывает, что наркотиками начинают увлекаться либо дети из благополучных семей, либо, наоборот, из семей с культом ребенка. К сожалению, сегодня все чаще родители пытаются выразить свою любовь через дорогие подарки и деньги. И это фатальная ошибка: лакомый кусочек для наркодельцов – подросток, у которого много свободных денег и времени. В таком случае всегда найдется «добрый человек», который подскажет, как и на что их потратить.

### – НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ УПОТРЕБЛЯЮ «СОЛИ». ПОНИМАЮ, ЧТО НУЖНО ЭТО ДЕЛО ПРЕКРАЩАТЬ, НО КАК? С ЧЕГО НАЧАТЬ, ЕСЛИ ПУТЬ В НАРКОДИСПАНСЕР И ОГЛАСКА ДЛЯ МЕНЯ НЕВОЗМОЖНЫ?

– Обращение в наркодиспансер не всегда подразумевает огласку. Во-первых, вы можете получить лечение в полном объеме по программе госгарантии, то есть по паспорту и полису. Но в наркологическом диспансере действует понятие врачебной тайны. Конечно, в данном случае наступают некоторые юридические ограничения. Например, касаясь управления транспортным средством или трудоустройства в некоторые организации. Во-вторых, можно пойти путем анонимной, но платной госпитализации. В данном случае вы можете даже не называть своего настоящего имени. Медицинская помощь также будет оказана в полном объеме, юридических ограничений не последует. Отдельный совет наркозависимым подросткам из неблагополучных семей. Если у вас нет союзников среди родственников, обращайтесь в наркодиспансер напрямую. Здесь никого не ругают и не осуждают! Вместе с врачами вы сможете найти выход и пути решения вашей проблемы. Если вы родитель и у вас нет возможности отправить своего ребенка на анонимное лечение, все равно не откладывайте обращение в наркодиспансер. Курс лечения может длиться до пяти месяцев, а после программы предусмотрено диспансерное наблюдение, когда подросток будет ежемесячно отмечаться у нас. Для него это станет основным режимом и порядком, даст опору, позволит не сорваться. Это дисциплинирует! Так же после курса подросток может пройти постлечебную терапию, посещать собрания некоммерческих сообществ. Через три года он будет снят с учета, и больше вопросов к нему возникать не будет. Он сможет получить водительские права и устроиться на хорошую работу. Конечно, в структуры МВД его уже не возьмут, но, согласитесь, это не такая большая пла-

та за ту нормальную жизнь, к которой он сможет вернуться с помощью врачей.

### – ЕСТЬ ЛИ ТА ГРАНЬ, ПРОЙДЯ ЧЕРЕЗ КОТОРУЮ ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ НАРКОМАНОМ ИЛИ АЛКОГОЛИКОМ?

– Первая проба – вот она грань. Для кого-то приятная. И понеслось! А для кого-то – это плохой опыт: выпил алкоголь – отравился; употребил первый раз – и сразу передозировка. «Все, больше не притронусь!». Был случай с девочкой, больной сахарным диабетом. Первая проба алкоголя у нее произошла в подворотне с друзьями. Спирт в организме разлагается до глюкозы, резко подскочил сахар, девочка упала и потеряла сознание. Дети разбежались. Прохожие вызвали «скорую». Всегда нужно информировать детей о таких последствиях. Но даже после такой «неудачи» обязательно найдется тот, кто скажет: «Да ладно! Это только первый раз, дальше лучше будет!». Спасти может лишь установка на здоровый образ жизни, и эта традиция должна формироваться в семье.

### – КАК ИЗМЕНИЛИСЬ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ С ПРИХОДОМ НА РЫНОК НОВЫХ ВИДОВ НАРКОТИКОВ, В ЧАСТНОСТИ, «СИНТЕТИКИ»?

– Базовые принципы лечения остались прежними, но специфика, действительно, существует. Дело в том, что «синтетика» очень быстро разрушает ядро личности, на передний план почти всегда выходит сильный эмоционально-волевой дефект. Поэтому времени на все этапы лечения таких зависимых требуется гораздо больше. Если в случае с героиновой наркоманией так называемый «период чистоты» перед началом реабилитации должен составлять 7-10 дней, то для «синтетических» наркоманов порой даже 20 дней детоксикации недостаточно – на полное купирование абстиненции и постабстинентного состояния может потребоваться курс в 28 дней. Далее, уже по нарабатанной схеме врачи применяют реабилитационные методики – базовой программой на этом этапе остается программа «12 шагов». И снова такие зависимые требуют больше времени, внимания, индивидуальной работы, работы с семьей и ближним окружением. Также им просто необходим стабилизационный этап – лечебно-амбулаторная программа адаптации к социуму, то есть тем условиям, к которым они возвращаются после нашего центра. И, конечно же, группы анонимных наркоманом, алкоголиков и игроманом – ведь очень часто у наших пациентов наблюдается сочетание разных видов зависимостей.

### – НЕДАВНО УЗНАЛ, ЧТО В ЖИЗНИ МОЕГО ОТЦА БЫЛ «ГЕРОИНОВЫЙ» ПЕРИОД. ДЛЯ МЕНЯ ЭТО ШОК, ВЕДЬ Я НИКОГДА НЕ ВИДЕЛ ЕГО «ПОД КАЙФОМ»! ВОТ ТЕПЕРЬ ДУМАЮ, А ВДРУГ ЭТО ПЕРЕДАЛОСЬ И МНЕ «ПО НАСЛЕДСТВУ»?

– Сейчас наркологи наблюдают второе поколение наркозависимых, рожденных и воспитанных теми, кто открыл для себя наркотики в 1990-е. Да, фактор наследственности мы не отменяем. Но можем вас успокоить: это далеко не приговор! Если родители когда-то упо-



требляли наркотические вещества, совсем необязательно, что и дети их пристрастятся к «зелю». Все зависит от того, насколько мама и папа смогли создать в семье культ здорового образа жизни и стать позитивным примером для своего ребенка. Если в вашей семье это случилось, то с большой долей вероятности, вы сможете устоять перед смертельным соблазном.

### – А МОЖНО ЛИ КОНТРОЛИРОВАТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКА, ЧТОБЫ «НЕ СВАЛИТЬСЯ» В ЗАВИСИМОСТЬ?

– В формировании паталогической зависимости всегда присутствует физиологический аспект. Для того, чтобы каждый раз получать от наркотика удовольствие, человеку нужно повышать дозу. Это связано со снижением уровня дофамина, который может поднять только новая – еще большая – порция психоактивного вещества. И эти постоянные изменения в дофаминовой системе в конечном итоге приводят к формированию зависимости на клеточном уровне – в гормональной и нейромедиаторной системах организма. «Обмануть» этот процесс невозможно.

### – ЧТО ОЩУЩАЕТ ЧЕЛОВЕК ВО ВРЕМЯ «ЛОМКИ»? НЕУЖЕЛИ ЕЕ НЕЛЬЗЯ ПЕРЕТЕРПЕТЬ? ТЕРПЯТ ЖЕ ЛЮДИ БОЛЬ ПОСЛЕ АВАРИЙ, ОПЕРАЦИЙ И НЕ СХОДЯТ С УМА...

– Наркотическая зависимость – это, прежде всего, непреодолимая тяга, поэтому во время «ломки» человек испытывает не только физические боли, но и паталогическое влечение. Само слово «паталогическое» подчеркивает, насколько глубоко это состояние. Фактически, у больного происходит раздвоение личности. Сознание, то есть мозг, думает, что сможет отказаться от наркотиков. Но непреодолимое влечение, которое формируется на подсознательном уровне, как маленький червяк все время гложет его изнутри: «Дай, дай, дай!». Оно то и не дает «перетерпеть». Прибавьте к этому невероятные физические страдания! Суставы ноют с такой силой, словно их выкручивают, разбивают молотком, вколачивают в них гвозди, мышцы – будто в них вгоняют иголки, а голова болит так сильно, что наши пациенты нередко бьются ею о стены. Так называемые «новые наркотики» таких «ломок» не вызывают, поэтому и возникает ошибочное мнение, что они безвредны. Но паталогическую зависимость то они вызывают! Она проявляется в виде физического и психического компонентов – депрессии, непреодолимой тяги, отсутствия психической жизнедеятельности, астенией, депрессией, раздражительностью, страхами, суицидальными мыслями. Выйти из такого состояния самостоятельно бывает тяжело – требуется помощь специалиста.

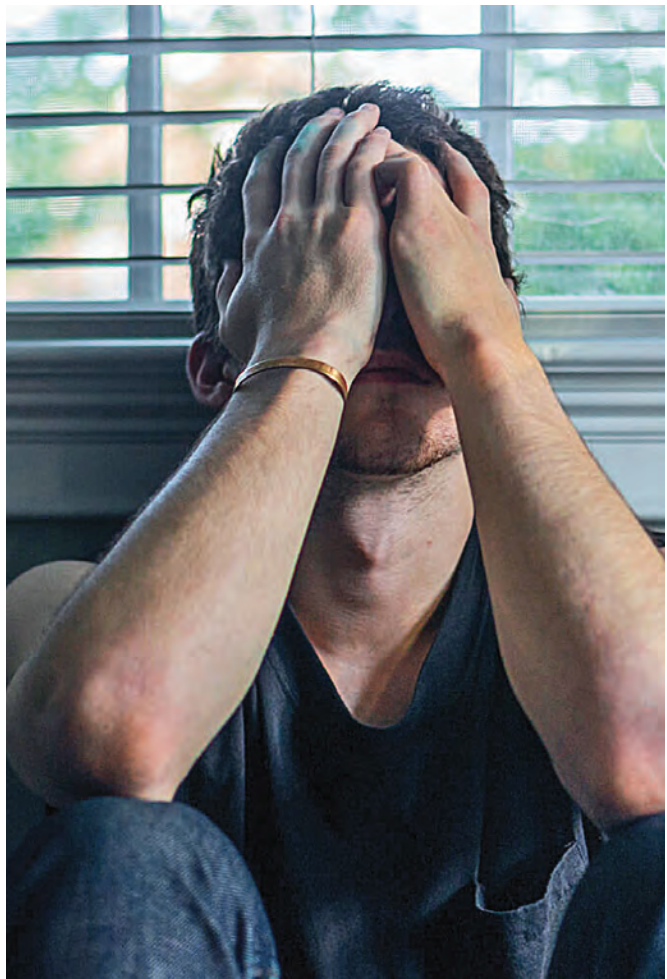
### – КАК НАРКОТИКИ ВЛИЮТ ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА? КАКИЕ БОЛЕЗНИ ОНИ ВЫЗЫВАЮТ?

– Любой наркотик – вещество токсичное, а следовательно, он обязательно будет негативно влиять на все органы человека. Так, например, довольно скоро происходят изменения в выделительной системе и печени, которая вынуждена перерабатывать и интоксцинировать психоактивные вещества, а это прямой путь к гепатозу и циррозу печени. В результате приема наркотика учащается сердцебиение – формируется сердечная недостаточность, а сужение сосудов головного мозга приводит к нарушениям памяти и даже токсической энцефалопатии, когда человек не в силах усвоить новую информацию, подавляется его воля. Негативно действуют наркотики и на центральную нервную систему, отчего со временем у больных наступает полинейропатия – тяжелое состояние, при котором они с трудом передвигаются

или вообще не могут ходить. Кроме того, нужно помнить, что любые токсические воздействия на организм приводят к снижению иммунитета, а это вызывает массу заболеваний, в том числе хронического характера. Так что общий урон здоровью от наркотиков колоссален. Но дело в том, что все это происходит постепенно, и когда молодой человек видит наркомана со стажем в язвах, он думает, что уж такого он точно не допустит. И это очень опасное заблуждение.

### – ХОЧЕТСЯ УЗНАТЬ: КАКИЕ ПРИЧИНЫ ТОЛКАЮТ ЛЮДЕЙ К УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКОВ. РАССКАЖИТЕ О САМЫХ НЕОБЫЧНЫХ ИЗ НИХ.

– У каждого причины свои. Однажды на прием пришел тринадцатилетний мальчик. Пять лет назад его мама повторно вышла замуж и родила второго ребенка. Мальчик так и сказал: «Я стал ей не нужен». Свое негодование он выражал разными способами. Сначала стал плохо учиться, затем связался с сомнительной компанией. На самом деле он старался привлечь на себя внимание матери, а в итоге отдалялся от нее больше и больше. Наркотики стали для него новой формой протеста. Эта причина довольно распространена среди подростков. Среди девочек нередко встречаются те, кто влюбился и поддался манипуляции со стороны объекта своей любви: «Если не пойдешь за мной, я тебя брошу». Есть среди наших пациентов и такие, кто находят в наркотиках средство похудения! Действительно, некоторые психоактивные вещества уменьшают аппетит и повышают активность. Но нужно понимать, что это очень плохой способ обрести стройность, ведь он вызывает массу осложнений: снижение веса происходит за счет нездоровья – наркотики нарушают работу всех систем организма и, однозначно, портят внешность в целом. **А**







# Я ВЕРНУЛСЯ





Он твёрдо решил завязать с алкогольной зависимостью лишь год назад. Но уверен, что теперь его трезвая жизнь - навсегда. Потому что сегодня она наполнена новым смыслом. О том, каким был путь Роберта к трезвости, он рассказал сам.

### НИ ДНЯ БЕЗ ВЫПИВКИ

- Студентом я подрабатывал в самых разных местах барменом. Совершенно случайно мне такую работу «подогнал» приятель. Хотел помочь – какому иногороднему студенту деньги будут лишними? Вышло так, что приятель оказал мне медвежью услугу. Но кто ж тогда знал, что моя тяга к спиртному перерастёт в устойчивую зависимость?

Ничего особенного не было поначалу и в том, что мы после закрытия ресторана устраивали с ребятами дружеское застолье. Да, это длилось буквально минут двадцать – после ночной смены все валились с ног. Но без выпивки не обходилось никогда. Сперва я обходился чашкой крепкого ароматного кофе. Как будто внутри меня что-то всегда подсказывало: «Вспомни батю с его вечно пьяным бредом «ща убью ваше». Причём это по любому поводу – двойку я получил или что-то хорошее сделал. Реакция была на всё одна. Тогда я учился ещё в начальной школе.

### ПРИМЕР ОТЦА

Каким-то образом отцу всё-таки удалось бросить пить окончательно. Больше пьяным я его не видел. Никогда. Оказалось, что это вполне интеллигентный человек с очень широким кругозором. В общем, в моей жизни был полный набор детского счастья: вылазки на ночную и утреннюю рыбалку, поездки в Крым на своей машине, многодневные туристические походы с большой компанией в лес. Кстати, в этих вылазках на природу никогда не было ни одного пьяного человека. Как я потом узнал, в советское время бросившие употреблять алкоголь «тусовались» в клубах трезвого образа жизни. Видимо, все эти семьи были из таких – «завязавших».

Дома на все праздники всегда собирали вкусный стол и ...ни капли алкоголя. У нас в семье даже не курил никто и никогда. Я прекрасно помню, что от этого вечеринки не переставали быть скучными. Народу собиралось всегда много, было весело и душевно.

### ОБЫЧНЫЙ ПАЦАН

Честно, не понимаю почему, но, даже видя перед собой родительскую трезвость, сам я не отказался, когда в девятом классе перед походом на дискотеку одноклассники предложили мне попробовать водки. Меня от неё стошнило. Выпил аперитив – нормально. Стало веселее. К этому времени я уже вовсю курил. Выкуривал не меньше десяти сигарет в день.

В то время, в конце 90-х родителям было особо не до меня. Нас было в семье двое сыновей. И нужно было как-то выживать, мама и папа мно-



го работали тогда. А я в целом был беспроблемным ребёнком. Внимания нам с братом доставалось не так много, а контроля, можно сказать, не было совсем. Родители нам доверяли. Так что я не терял времени. В спортивные секции не ходил. Зато целыми днями после школьных занятий мы с друзьями шлялись по городу, курили, а, если находились деньги на спиртное, выпивали в подвале нашего дома. Были обычными пацанами. Но я никогда не приходил домой пьяным. Всегда возвращался трезвым, даже запах курева старался чем-нибудь зажевать.

### ИЛЛЮЗИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

Как-то так и прошли мои школьные годы. Уже когда мне стукнуло семнадцать, отец из семьи ушёл. Просто собрал свои вещи и уехал в другой город. Оставил нам всё – дом, машину, деньги,

бизнес. Мы все были потрясены – как дальше жить? Ведь мама даже не знала, как оплачивать жилищно-коммунальные услуги. Брат уже учился в вузе. А мне только предстояло выбрать, чем заниматься в жизни. Я был в растерянности – на бюджет с моими, ниже среднего, знаниями рассчитывать не приходилось. Отец оплатил мою учёбу, и я переехал в другой город.

И тут, йохуу, всё понеслось! К лёгкому алкоголю - крепкий я так пить и не научился - прибавились лёгкие наркотики. В общем, студенческие годы стали настоящим периодом «развития моего алкоголизма». Отец договорился о месте в общежитии. А там всё свободное время мы с соседями по комнате выпивали и веселились.

Я завалил самую первую сессию. Меня даже хотели отчислить из университета, но отец договорился, оставили. Он снял для меня квартиру. В надежде, что это прекратится, стал чаще при-







ездать, контролировать. Но если человек хочет выпить, а я хотел, он всегда найдёт, как это сделать. Теперь с теми же приятелями мы пили уже не в общаге, а у меня на квартире.

Однажды весь этот бедлам увидел отец. Мы, ещё не протрезвевшие после ночной вечеринки, бардак, полуголые подруги... В общем, он просто ничего не сказал. Даже не посмотрел в мою сторону. Я же в пьяном угаре послал его куда подальше, мол, нечего ходить и указывать тут, как мне жить. Отец развернулся и ушёл. А на следующий день позвонил и попросил освободить через месяц съёмную квартиру и впредь рассчитывать только на свои финансовые возможности.

И вот тогда я по-настоящему понял, что вся моя независимость – мыльный пузырь. Легко быть самостоятельным, как говорится, у набитого продуктами холодильника, в оплаченной квартире, с месячным бюджетом, выделяемым родителем...

## ДОПИЛСЯ

Дальше было всё как у всех зависимых. Из университета меня всё-таки отчислили за неуспеваемость. Дважды восстанавливался, но так и не доучился. Теперь работу барменом совмещать с учёбой не приходилось. Так что после ночных возлияний я был совершенно свободен до следующего вечера. Пили так крепко, что у меня начались провалы в памяти – наутро я мало чего уже помнил из вчерашнего. Другую странность в моём поведении заметили друзья: – Роб, ты как напёшься, становишься полный неадекват. Выступаешь. Смотри, как-нибудь нарвёшься на серьёзные неприятности.

В самом деле, однажды меня так избили, прямо около нашего ресторана, что я даже встать с асфальта не смог... В результате попал в клинику челюстно-лицевой хирургии. Сломанный нос, челюсть, выбитые зубы, заплывшие глаза. Не общавшийся со мной почти год отец не выдержал и всё-таки приехал в больницу:

– Сын, тебе нужно лечиться. Я имею в виду не лицо. Это заживёт. Но если ты не бросишь пить, то закончишь жизнь в канаве, это точно...

## НЕУДАЧНЫЕ ПОПЫТКИ

Даже тогда у меня была иллюзия, что я справлюсь сам. За месяц на больничном не пил ни капли спиртного, значит, смогу сам бросить. Нужно просто бросить. Совсем. Попробовал, и у меня получилось!

Я не пил алкоголь несколько месяцев. За это время даже успел поехать на работу в Сочи. Познакомился там с девушкой. Она оказалась моей землячкой – из Татарстана. Мы поженились. И у нас родился сын. Сейчас ему уже восемь лет. И я со страхом понимаю, что он с самого рождения жил с отцом-алкоголиком. И с ним могло произойти всё что угодно, ведь приступы моей агрессии в пьяном виде всё больше становились неконтролируемыми. Жена жалела меня, несколько раз отвозила кодироваться. Я даже проходил реабилитацию. Попыток прийти к трезвости было три.

Бесполезно... Сейчас понимаю, что нужно было просто продолжать – идти в сообщество анонимных алкоголиков. Но я не слушался ни отца, ни тех, кто сам прошёл путь к трезвости именно через сообщество.

## КОНЕЦ И НАЧАЛО

Врал, изворачивался, занимал денег, сутками лежал в отключке. Понял, что дальше падать некуда в одно утро, когда увидел, что, убирая

за мной ночной тазик, жена не просто плачет. Ну, плачет и что? Она всегда плачет после моих пьянок. У неё дрожат руки так, что содержимое вот-вот прольётся на пол. После я встал, умылся, впервые за несколько последних дней запоя почистил зубы и попросил жену налить мне чаю с лимоном. Она стала нарезать лимон, дрожь не прекращалась. Чайник едва из рук не падает. Что такое, спрашиваю. Она тихо так: «Тремор. Не замечал? Хотя тебе не до этого»...

Оказывается, у неё уже год как проблемы с психикой, и она лечится у врача, принимает сильные успокаивающие. Вдруг понял, что дальше мне падать уже некуда. Это утро и было отправной точкой моего выздоровления.

## СТРАХ СМЕРТИ

Через пару дней жена предложила съездить к старому моему другу, Гоге, с которым мы не виделись несколько лет, на день рождения. Почему бы и нет? Решили, собрались и поехали в другой город. Хорошо, что ребёнка с собой не взяли, оставили у родителей. То, что я увидел у него в квартире, стало для меня не просто потрясением или шоком.

От успешного программиста, обаятельного парня ни осталось и следа. Он нам даже дверь не смог открыть сам. Некогда приличная квартира, доставшаяся другу от родителей, превратилась в настоящий притон. Вещей нет, есть нечего, пустота и безнадёга. И пришедшие поздравить Гогу «друзья» мало чем отличались от него. Я вдруг подумал: «А ведь они – мои ровесники, каждому не больше 35 лет. И у каждого жизнь, как под копирку, спущена «в туалет». Георгий, похоже, не проширял последние мозги, узнал меня. И вот его слова укрепили меня в том, что надо завязывать с алкоголем раз и навсегда: «Родители несколько раз пробовали мне помочь, жена в конце концов не выдержала и ушла с ребёнком. Я «переламывался», но ломки были настолько сильными, что я резал себе руки, чтобы умереть. Короче, эта борьба с наркотиками всегда не в мою пользу. Откачивают, и всё повторяется заново. Смотри, братишка, ты тоже к этому придёшь, рано или поздно. Беги отсюда».

Мне стало реально страшно. И холодно.

## ВСТРЕЧА С ТРЕЗВОСТЬЮ

Позвонил отцу и со слезами попросил его о помощи. Он готов был сделать всё, что угодно, чтобы поддержать. В результате я пришёл в программу выздоровления «12 шагов анонимных алкоголиков». Первым делом признал собственное бессилие перед алкоголем. Согласившись с тем, что мне нужна помощь, доверил свою жизнь богу.

У каждого он такой, каким ты себе представляешь. Программа ведь не религиозная. Главное – начать заново строить свою жизнь на духовных принципах. Из моего настоящего ушло враньё, улучшились отношения в семье и с окружающими.

Всё наладилось и в быту: нашёл новую интересную работу, мы купили в ипотеку новую квартиру. Я даже опаздывать везде и всюду перестал. Радуюсь каждому новому дню, впечатлениям, учусь признавать свои ошибки. Своей жене смотрю прямо и открыто в глаза. Она стала мне чаще улыбаться. И у неё уже не дрожат руки.

Всё своё свободное время провожу с сыном. Оказывается, он прикольный и сообразительный малый, у нас с ним впереди ещё столько интересного! Я больше не имею права всё это потерять. Так что мы с алкоголем идём параллельно, а я вернулся в трезвость навсегда. **А**

**Я пришёл в программу выздоровления «12 шагов анонимных алкоголиков». Первым делом признал собственное бессилие перед алкоголем. Согласившись с тем, что мне нужна помощь, доверил свою жизнь богу. У каждого он такой, каким ты себе представляешь. Программа ведь не религиозная. Главное – начать заново строить свою жизнь на духовных принципах. Из моего настоящего ушло враньё, улучшились отношения в семье и с окружающими.**





# ВЫБОР «КОСМИЧЕСКИХ РАЗВЕДЧИКОВ»

В Центре внешкольной работы Авиастроительного района г. Казани вот уже семь лет действует отряд «космических разведчиков». Здесь с помощью своего педагога подростки отправляются в увлекательное путешествие в космос, делают первый шаг в самостоятельную жизнь и учатся видеть, как много всего интересного в этом мире. Нужно лишь сделать правильный выбор.

## НЕИЗВЕДАННОЕ ИНТЕРЕСНОЕ

Время – почти полночь, лето. На одном из холмистых лугов правобережья Волги, в Камско-Устьинском районе, вглядываются в звездную бесконечность три десятка глаз. Тёмное августовское небо здесь – как на

ладони, и никакие огни большого города не помеха для «ловцов метеоров». Наслаждаясь видом метеорного потока Персеиды, они соревнуются – кто больше поймает за ночь. Праздное наблюдение за августовским звездопадом?

Нет, перед нами не просто

любители загадать желание на падающую звезду. Это «космические разведчики» из отряда имени Алексея Леонова. «Ловят» метеоры профессионально: каждая обнаруженная в ночи «искорка» сопровождается серьезным комментарием с перечислением звёздных величин, длины треков, названием звёзд, созвездий и пути, по которому она пролетела... Не простое, между прочим, занятие: метеоры вылетают из самых разных точек небосвода, и тут главное не пропустить свою удачу и припомнить всё, что ты проходил на теоретических занятиях отряда.

- Метеоритные наблюдения мы с ребятами устраиваем вот



уже 20 лет. Исключением стал лишь август прошлого года. Сами знаете, почему. В этом году поедем обязательно, - говорит Анна Григорьева, педагог дополнительного образования Центра внешкольной работы Авиастроительного района Казани.

Она создала отряд «космических разведчиков», который носит имя первого человека планеты, вышедшего в открытый космос, ещё будучи студенткой кафедры астрономии и космической геодезии КФУ. - Для нас бивачная лагерная жизнь - это не просто поход. Это опыт, который мало где дети могут получить. Полноценная экспедиция - с лекциями, занятиями, астрономическими наблюдениями и «прокачкой» самых разных навыков.

- Я просто пытаюсь заинтересовать своих учащихся тем, что мне самой безумно интересно. Ребёнок, испытавший радость самостоятельно открыть, увидеть, подметить в какую сторону по небосводу двигаются Солнце, Луна, Земля, звёзды и планеты, никогда не забудет этого! Наши ребята, особенно те, кто ходил с нами в походы, ездили на научные конференции видят, как можно жить по-настоящему интересно. Что, оказывается, есть не только курящие и выпивающие алкоголь компании подростков, есть ещё и другие. С которыми можно сходить в кино на научно-познавательный фильм, провести мастер-класс для младших школьников, игротекку - для родителей. В общем, попробовать себя в чём-то интересном. Мне кажется - это самое главное, - уверена Анна.

## ПЕРВЫЕ ШАГИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

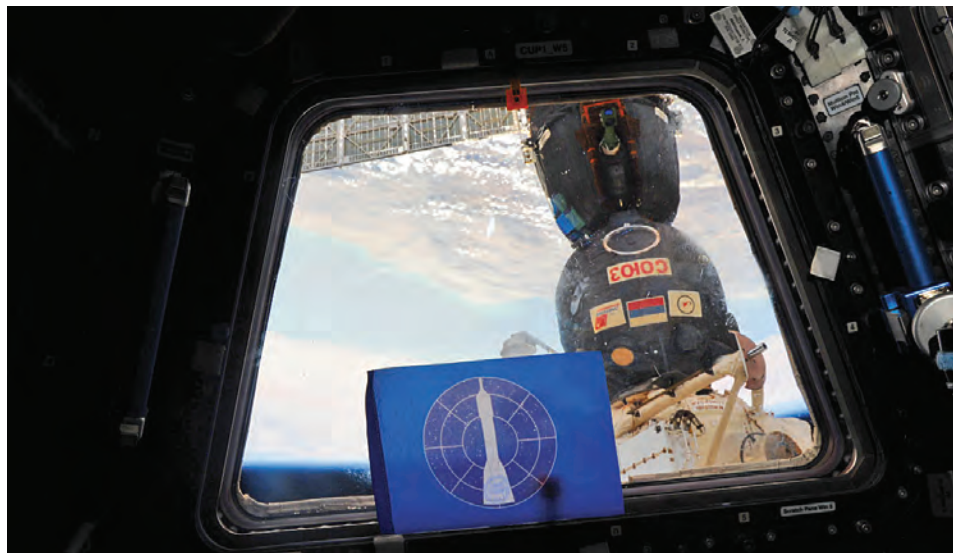
- Главное, позаботьтесь об удобной обуви и тёплой одежде, - советуют инструкторы-водители отряда «космических разведчиков» родителям, собравшимся проделать тот же пеший маршрут, что и их дети.

В этом походе, в зависимости от длины выбранного маршрута (от 25 до 40 километров - прим. ред.), родители присутствуют, помогают инструкторам, но ни в коем случае не своим детям. Как говорится, хочешь помочь - не мешай. Не мешай развиваться своему ребёнку, становиться самостоятельным, иметь право выбора. У всех - свои обязанности и заботы.

Пешая экспедиция в заповедник Марий Чодра в конце концов заканчивается в одном ме-



«Космические разведчики» передают Алексею Леонову - космонавту и художнику, свои детские рисунки



2017 год. Флаг казанских «Космических разведчиков» на МКС. Полетел он в космос благодаря космонавту Сергею Рязанскому.



Февраль 2020 года. «Космические разведчики» поздравляют с днём рождения лётчика-космонавта, командира отряда космонавтов, Героя России Олега Кононенко.





Из космонавтов, у которых есть значок или галстук «космических разведчиков», уже можно собрать целый отряд.



Космонавт-испытатель Иван Вагнер в окружении «космических разведчиков».

сте. Сюда из города приезжают и те, кто не пошёл в пеший поход. Обычно в финале – ночная игра с ориентированием по карте, поиском ответов на зашифрованные вопросы. Не сказать, что это просто квест с решением головоломок – майскому походу «космических разведчиков» предшествует годовая учебная подготовка в отряде. Надо не только ответить на вопросы, но и наладить связь по радиации, знать позывные, уметь правильно доложить, где ты и как ты. А если спросят тебя название Альфы Большой Медведицы, -

не просто вспомнить арабское имя Дубхе, ещё и на небе её показать лазерной указкой, прям здесь и сейчас...

Подобные походы и путешествия – не просто увлекательное приключение, но и первый шаг в самостоятельную жизнь. В этом походе нужно будет собирать гербарии, вязать узлы и заниматься астрономией? Значит, экипаж должен проверить, чтобы у всех были карты звёздного неба, набор верёвок для узлов, наконец, бумага, в которую придётся завернуть гербарий...

Кстати, на стыке космоса и

скаутинга «космические разведчики» уже более 20 лет. Да, их внутренние законы непростые. Зато, когда у тебя что-нибудь вдруг «не клеится», и ты в отчаянии уже готов сдаться, всегда найдётся рядом друг. И он, будь уверен, напомним: «Эй, ты чего? Разведчик весел, не падает духом и всегда готов выполнить любое задание!»

Внутри отряда «леоновцы», как на настоящих космических кораблях, делятся на экипажи. Командир, штурман, экипировщик, связист, провиант и медик – некая долговременная игра, в которой каждый разведчик знает свою роль. Это идеально подходит для выездов, причём, необязательно организованных взрослыми. У кого-то из отряда день рождения? Есть штурман, который разберётся в какое кафе пойти, сколько для этого нужно собрать денег. Связист всех обзвонит и напомним о времени, на всякий случай запишет телефоны родителей. Провиант – не забудет предварительно купить сок. Командир – всем раздаст роли и задания, скоординирует.

## У КАЖДОГО СВОЯ ДОРОГА

Сегодня профессионально ориентационные проекты в современной школе, как правило, связаны с какими-то рабочими, прикладными либо творческими профессиями. Проектов, связанных именно с космосом, не так много. А ведь он уже давно – часть нашей жизни. «Космические разведчики» делают космос не чем-то отдалённым, романтическим, а более приближенным.

- Понятно, что не все хотят стать космонавтами или строить спутники. Но увлечение космосом в детях присутствует изначально, - считает Анна Григорьева. - И важно не только переводить их интерес в развлекательный аспект, помимо этого можно делать что-то такое предпрофессиональное. Те же конкурсы, проекты, освоение цифрового проектирования, конструирование и изготовление моделей. Мы работаем в программе моделирования ракет, ребёнок в рамках мастер-класса может просто взять и собрать ракету. Просчитать её аэродинамику, то, как она будет лететь, насколько высоко взлетит и с какими стабилизаторами...

- Космос намного шире, чем «хочу стать космонавтом», - считает Анна Григорьева. - Уже к шестому классу наши «косми-





ческие разведчики» начинают осознавать: дорог, ведущих в космос, более чем достаточно. Можно стать проектировщиком и работать потом на предприятии, выпускающим аппараты для полётов в космос. Или стать медиком и проводить эксперименты для космонавтов в Институте медико-биологических проблем Российской академии наук. И всё это так или иначе будет связано с космосом. Космос - он ведь гораздо ближе, чем кажется!

### ПРАВИЛЬНЫЕ ЦЕЛИ

- Я смогла сделать с ним сэлфи! Ой, смотрите, у меня дрожат руки! - шепчет Анита из экипажа Альтаир, прикрывая ладошкой рот. - Я в восторге! Это же Сергей Рязанский!

- А можно с немецкими астронавтами сфотографироваться?

- Ребята, быстрее сюда! Олег Кононенко сейчас будет давать автографы...

Кто-то мечтает получить автограф или просто прикоснуться к любимому актёру или музыканту. «Космические разведчики» всякий раз в восхищении от встреч с космонавтами и учёными. Была у них мечта встретиться с легендарным Алексеем Леоновым? Она осуществилась в августе 2016 года. Была мечта, чтобы флаг «космических разведчиков» побывал на МКС? В 2017 году он полетел в космос благодаря космонавту Сергею Рязанскому. Была мечта, чтобы космонавты отряда космонавтов России имели их значки или галстуки? Сейчас из космонавтов, у

которых они есть, уже можно собрать целый отряд!

Для «космических разведчиков» это особое чувство – прикоснуться к космонавтам так близко. А космонавты всегда рады общению с детьми. В них нет даже малейшего налёта надменности и высокомерия при всём том, что они делают для человечества.

«Космические разведчики» знают, чего хотят. Они уверены: у тебя всегда есть выбор. Либо ты, как твой одноклассник «подсаживаешься» на курение и выпивку. Либо (ничего себе!) сотворишь своими руками марсианскую базу. И поедешь с ней на международную выставку. А там тебе командир отряда космонавтов России будет жать руку и говорить, какие у тебя прекрасные модели. **А**







# ГЛУПОСТЬ В ОСОБО КРУПНЫХ РАЗМЕРАХ

Громкие задержания оптовых наркокурьеров, которые время от времени случаются на постах полиции, на дорогах, а то и просто во дворах, впечатляют масштабами изъятой дури. Иногда ее бывает столько, что дойди она до адресата, количество исковерканных судеб измерялось бы сотнями...

Евгений  
Борисов

Партия отравы, которую обнаружили и изъяли татарстанские полицейские в феврале на стационарном посту «Малиновка», что в Верхнеуслонском районе, как раз из разряда той, что обычно обозначают емким определением – «в особо крупных размерах». Десять килограммов «синтетики», которую пытался провезти наркокурьер, доза убийственная в прямом и переносном смысле. Причем не только для потенциальных потребителей адского зелья, но и для самого любителя «легких» денег. Для него изначально безнадежное предприятие однозначно обернется заточением в местах не столь отдаленных. И скорее всего, не на год или два – на несколько пятилеток.

Вот почему, когда в очередной раз сводки сообщают о задержании оптового курьера с крупной партией наркоты, меня удивляет даже не количество изъятой отравы. Куда большее удивление вызывает человеческая глупость. Все печальные истории горе-наркокурьеров, решивших связаться в дело с заведомо безнадежным финалом, похожи, как похожи друг на друга несчастные семьи. Впрочем, обо всем по порядку.

## ТРАНЗИТ В НИКУДА

Горе-курьером, который предсказуемо спалился на стационарном посту полиции «Малиновка» в Верхнеуслонском районе, оказался 49-летний житель Красноярска. Остановив его автомобиль для досмотра, сотрудники ГИБДД сразу же обнаружили два свёртка с сомнительным содержимым. Начав обследовать машину с большей тщательностью, добрались до тайника. В багажном отсеке, под обшивкой, были запрятаны ещё 54 свёртка с веществом, назначение которого профессионалы наверняка определили сразу. Проведенная позже экспертиза сомнений не оставила: все изъятое – наркотические вещества. Большая часть, свыше 9,9 килограмма, – это мефедрон. Остальное – гашиш, более 140 граммов...

А потом была печальная исповедь любителя «легкого заработка». Мол, в декабре прошлого года по одному из мессенджеров получил заманчивое предложение хорошо заработать, от которого не смог отказаться. Дальше – суровые «трудоу» будни. Следуя указанию «оператора», мужчина забирал в Московской области оптовые



партии наркотиков и развозил их по названным адресам – в субъектах Российской Федерации. Оставлял наркоту в тайниках – и снова в дорогу. В этот раз все было как всегда: красноярец забрал отраву из закладки в Московской области и отправился по заранее начертанному невидимым наркоуководством маршруту. Наркоту нужно было довести до подготовленных тайников в Уфе, Перми, Тюмени и Красноярске....

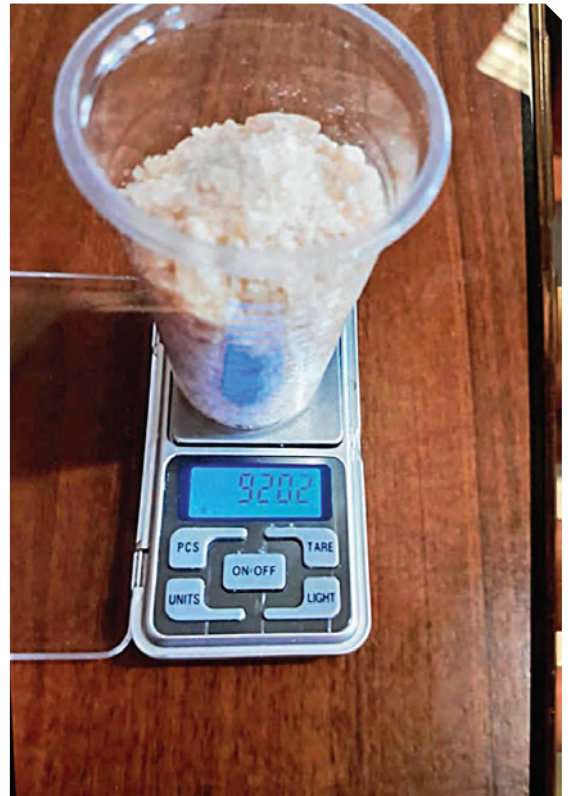
Печально, но история мужчины по сути один-в-один повторяется, что были рассказаны такими же как он наркокурьерами, в разное время задержанными с крупными партиями на той же «Малиновке», на других подобных «малиновках», и не только на них. Заманчивое предложение с обещанием хорошего заработка, полученное в соцсетях, скоропалительное согласие, одна или, если крупно повезет, несколько поездок с криминальным грузом, а дальше все – приехали. Задержание и – до двадцати лет неволи, сломанная жизнь...

## ВОЗРАСТ И ПОМЕХИ

У истории красноярца, завершившего свою «трудовую» дея-

тельность в Татарстане, пожалуй, лишь одна особенность. Жертвой ее на этот раз стал человек немолодой, с солидным житейским опытом. Чаше все-таки скользкую дорожку в никуда выбирают граждане помоложе. Помните громкое задержание, случившееся на том же посту «Малиновка» в ноябре прошлого года? Тогда за рулем «Мерседеса», в котором полицейские обнаружили два килограмма PVP, сильнодействующего наркотика, находился 34-летний молодой человек. А иномарка, которую задержали с криминальным грузом в начале декабря? Ее 35-летний владелец держал путь из Подмоскovie в Уфу с двумя свертками мефедрона. Жителю Московской области, что путешествовал на своем «Опеле» в Челябинск с 1613,07 грамма героина, но был остановлен стражами порядка в Набережных Челнах в начале прошлого года, на тот момент и вовсе едва исполнилось 22 года...

Впрочем, даже молодость во всех подобных случаях, естественно, никакого не оправдание. Вряд ли необходим серьезный житейский опыт для того, чтобы понимать: заманчивые



предложения из мировой паутины с посулами хороших денег за перевозку «белой смерти» – западня. Во-первых, независимо от величины обещанного гонорара грязные деньги, замешанные на чужом горе, не могут быть хорошими в принципе. Во-вторых, избежать западни еще никому не удавалось. А вырваться из нее можно только транзитом – через исправительно-трудовое учреждение. И транзит это обычно затягивается на долгие годы.

Вернемся, однако, к красноярскому наркокурьеру на первой молодости. Его юношеский, не по годам, инфантилизм не имеет логического объяснения, как не имеет логического объяснения любая человеческая глупость. Видимо, с запозданием, но осознал это и сам подозреваемый. Во всяком случае, в отличие от некоторых молодых коллег он не стал выдумывать сказочки про то, что наркоту в большом количестве случайно обнаружил где-нибудь в лесу или на дороге, а честно рассказал оперативникам все, что знает про свой грязный бизнес.

В данном случае здравый смысл все-таки возобладал. Мужчина, видимо, понял, что сотрудничество со следствием – единственный шанс сделать так, чтобы хотя бы достижения пенсионного возраста встретить на свободе. Ведь ч. 3 ст. 30 Уголовного кодекса Российской Федерации и ч. 5 ст. 228.1



**Все печальные истории горе-наркокурьеров, решивших ввязаться в дело с заведомо ненадежным финалом, похожи, как похожи друг на друга несчастные семьи.**



Эта сладкая парочка оборудовала тайники с наркотиками.





Уголовного кодекса Российской Федерации, по которым обычно возбуждается уголовное дело за подобные преступления, предполагает до двадцати лет лишения свободы.

Интересно, если бы охочие на посулы анонимные вербовщики наркокурьеров и закладчиков, напутствуя тех на дела, оглашали не только размер заработка, но и содержание уголовных статей с реальными сроками, которые за эти статьи полагаются, – много было бы желающих губить свою жизнь? Думается, немного.

Кстати, анонимные вербовщики, скрывающиеся за никами в мессенджерах, тоже недоступны для правоохранительных органов лишь до поры до времени. Современные технологии позволяют вычислять их достаточно эффективно. Надо полагать, оперативно-розыскные мероприятия, направленные на установление соучастников преступной деятельности красноярского наркокурьера, тоже получат логическое завершение. Полицейские в этом несколько не сомневаются.

### СЕМЕРО ИЗ ОДНОЙ ШАЙКИ

В грязном бизнесе как в жизни. Есть «кустари-одиночки», есть целые группы, в которые

объединяются люди, которые ради легкой наживы готовы на преступление. Такие находят друг друга даже если живут в разных городах и даже разных республиках.

Семеро закладчиков, которых задержали в Бугульме сотрудники наркоконтроля, по-видимому, из разряда таких вот злодеев. Судите сами, задержанные – люди из разных возрастных групп, самому младшему двадцать, самому старшему – 47. Вроде бы разные интересы, разные социальные группы. Даже живут в разных городах и республиках. Из пяти татарстанцев – трое в Бугульме, двое в Лениногорске. Двое башкортостанцев – в Октябрьском...

Все, что могло их связывать, – как раз жажда наживы и наивная вера в возможность избежать разоблачения. Отсюда и предсказуемый результат: всех семерых задержали после того, как была проверена оперативная информация о том, что группа занимается сбытом синтетических наркотических средств через интернет-ресурсы. Полицейские установили: злоумышленники «работают» на один и тот же интернет-магазин, а товар сбывают классическим путем – устраивают закладки-тайники.

Организованную шайку взя-

ли с поличным: из незаконного оборота изъято более 50 разовых доз отравы, которые фигуранты приготовили для последующего сбыта среди наркоманов. О том, что преступная группа действовала не день и не два, свидетельствуют собранные оперативниками факты. Всего выявлено и задокументировано более 15 эпизодов семерых торговцев ядовитым зельем.

Уголовное дело возбуждено по признакам состава преступления, предусмотренного ч.4 ст.228.1 УК РФ «Незаконный сбыт наркотических средств в составе организованной преступной группы». Так что каждому из межрегиональной семерки светят от десяти до двадцати лет лишения свободы.

Но точку в этом деле ставить еще рано. Расследование продолжается, а по его завершению, количество участников организованной преступной группы может вырасти.

### ПРОВАЛ СТОЛИЧНОГО КАДРА

Стражи порядка знают: львиная доля адского зелья, которое конфискуют у наркокурьеров и наркотоговцев, поступает к нам из столичного региона и Санкт-Петербурга. Особенности же следующего случая,



попавшего в криминальные сводки, – в том, что по знакому маршруту в Казань доставили и еще и «спеца» по их распространению.

«Спецом» оказался 37-летний мужчина, которого экипаж патрульно-постовой службы задержал 12 марта в Авиастроительном районе. У полицейских были основания полагать, что он причастен к противоправным деяниям, и изучение телефона подозреваемого предположения подтвердили. Дальше за дело принялась уже следственно-оперативная группа.

По координатам, указанным в мобильном устройстве мужчины, полицейские нашли у ворот садового товарищества сверток, в котором находились 58 свертков поменьше – с порошкообразным веществом. Экспертиза не оставила сомнений – в свертках содержится синтетический наркотик метилэфедрон. Общий вес изъятого превысил 43 грамма.

Следующую находку, снова по указанным в мобильнике координатам, сделали уже в лесопосадке на улице Горьковское шоссе. Здесь полицейские извлекли из сугроба сверток весом около 84 граммов. Затем, уже в ходе обыска по месту жительства задержанного, сотрудники полиции изъяли еще два свертка с метилэфедроном.

В ходе допроса мужчина свою вину полностью признал. Он рассказал, что жил в Москве и на одном из сайтов нашел работу наркокурьера. Некоторое время

осваивал криминальную специальность в Первопрестольной, а затем работодатель предложил ему переехать в Казань – чтобы распространял дурь уже среди земляков.

На родине, как видите, не срось. Квалификация местных стражей порядка оказалась на высоте. Не удивительно. Бдительность здешних наркополицейских преступный бизнес проверяет с помощью самых неожиданных приемов.

### ГОЛУБКИ ИЗ ВОРОНЬЕГО ГНЕЗДА

Милая парочка, ему 34 года, ей – еще меньше. Спрашивается, у кого и чем могли вызвать подозрение эти голубки? Да, разъезжают по югу-востоку Татарстана, бывают в Набережных Челнах и Нижнекамске, заглядывают в Бугульму. Лениногорск... Так ведь – родная республика, все рядом, кругом знакомые и родственники...

Но у сотрудников отдела наркоконтроля ОМВД России по Альметьевскому району такая работа – доверять не эмоция, а фактам. А любую информацию – проверять. Так было и на этот раз. Про источник информации и методы проверки умолчим. Скажем лишь, что в итоге наши голубки были задержаны во время оборудования очередного тайника с наркотой. При досмотре у них изъяли 14 свертков с подозрительным веществом.

А затем бы обыск уже в съемной

квартире, где обитала эта сладкая парочка. Здесь оперативники обнаружили 78 свертков и пластиковый стакан с наркотическим веществом. Экспертиза определила – мефедрон, общая масса около 160 граммов. Отпираться и придумывать нелепые легенды в этой ситуации, естественно, было бессмысленно.

Признательные показания, которые дали молодые люди, увы, не дали ничего нового философам, пытающимся отыскать в поступках тех, кто попадает в паутину наркомафии, глубинные причины. Все опять до банального просто. Откликнувшись на предложение, решили заработать. Наркотики получали от неустановленного лица, общались с ним в одном из месенджеров. Товар расфасовывали на более мелкие партии и раскладывали по тайникам...

Подозреваемым избрана мера пресечения в виде ареста, которые, вполне вероятно, логично перетечет в лишние свободы. Расставание вряд ли будет недолгим, так что у двух голубков, пытавшихся совместить личную жизнь с грязным бизнесом, будет время подумать о том, как необдуманное решение может перечеркнуть планы и надежды.

Вывод, как вы понимаете, может быть только один. Он прост и прозрачен, как весенний день. Прежде, чем проглатывать крючок с аппетитной наживкой, подумайте о последствиях. **А**

”

О том, что преступная группа действовала не день и не два, свидетельствуют собранные оперативниками факты. Всего выявлено и задокументировано более 15 эпизодов преступной деятельности семерых торговцев ядовитым зельем.





**ЯНВАРЬ****ОТРАВА ЦВЕТА ШОКОЛАДА**

Почти два килограмма гашиша изъяли сотрудники ГИБДД у водителя «Киа Серато» на стационарном посту полиции в Верхнеуслонском районе.

Автомобиль, которым управлял 32-летний житель города Сибай Республики Башкортостан, остановили для досмотра. В результате под передним пассажирским сидением был обнаружен полимерный пакет, в котором находились 19 плиток коричневого цвета. Экспертиза показала: изъятое вещество общей массой 1800 граммов-наркотическое средство. Молодой человек рассказал, что наркотики он приобрел для личного потребления через интернет-магазин, забрал из тайника в Москве. Однако при нем находились электронные весы, рулон липкой ленты и множество полимерных пакетов. Следственный отдел МО МВД России «Верхнеуслонский» возбудил уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30, ч. 5 ст. 228.1 УК РФ «Покушение на незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов». Подозреваемый задержан.

**ПОГОРЕЛ НА МАКОВОЙ СОЛОМЕ**

При досмотре у 53-летнего бугульминца изъяли пластиковую бутылку с сомнительной жидкостью. Подозреваемый прятал ее в рукаве куртки.

Сомнительная жидкость, как и предполагали сотрудники отдела наркоконтроля ОМВД России по Бугульминскому району, оказалась сильно опасной для здоровья. По заключению эксперта, изъятое вещество является экстрактом маковой соломки. Общая масса наркотического средства составила 1,035 грамма. На допросе задержанный сообщил полицейским, что изготовил наркотик без цели дальнейшего сбыта, для личного потребления, свою вину он признал. Уголовное дело возбуждено по признакам преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 228 УК РФ «Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств в значительном размере».

**ТОРГОВЕЦ ЗЕЛЬЕМ ИЗ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ**

Задержанный с 250 граммами «синтетики» признался, что является оптовым закладчиком наркотиков.

Специфическая «работа» 27-летнего уроженца ближнего зарубежья при-

влекла внимание сотрудников Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по Республике Татарстан. Личный досмотр гражданина подозрения подтвердил: при задержании у него нашли сверток с наркотическим средством синтетического происхождения. Общая масса зелья составила более 250 граммов. Молодой человек пояснил, что работает оптовым закладчиком наркотиков в интернет-магазине: получая запрещенное вещество, оборудует тайники с более мелкими партиями. Уголовное дело возбуждено по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30, ч. 5 ст. 228.1 УК РФ «Покушение на незаконное производство, сбыт или пересылку наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов». Проводятся оперативно-розыскные мероприятия, направленные на установление других эпизодов противоправной деятельности подозреваемого, а также следственные действия, направленные на изобличение других ее участников.

**ФЕВРАЛЬ****ПАКЕТНОЕ РАЗОБЛАЧЕНИЕ**

Два факта изъятия наркотиков зарегистрированы в Елабуге.

В первом случае у 31-летнего местного жителя сотрудники отдела по контролю за оборотом наркотиков в ходе досмотра нашли полимерный пакет с порошкообразным веществом. Проведенная экспертиза показала: изъятое – мефедрон, наркотическое средство весом 0,88 грамма. Во втором случае у 19-летнего елабужанина также изъяли полимерный пакет с порошкообразным веществом. Результат почт тот же. Согласно данным экспертизы, и в этом пакете находился мефедрон. На этот раз его масса составила 0,84 грамма. Уголовные дела возбуждены по признакам преступления, предусмотренного ст. 228 Уголовного кодекса РФ («Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов»).

**НЕ ТРАВА-ОТРАВА**

209,8 грамма конопли обнаружили полицейские у 45-летнего жителя села Базарные Матаки.

Наркотическая травка была найдена сотрудниками уголовного розыска дома у подозреваемого, в ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий. По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 228 УК РФ «Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, пси-

хотропных веществ или их аналогов». В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

**ОШИБКА МОЛОДОСТИ ГРОЗИТ ЛИШЕНИЕМ СВОБОДЫ**

Подозрительное поведение 20-летнего мамадышца не осталось без внимания полицейских. Профессиональное чутье стражей порядка не подвело: у парня оказались наркотики.

Сотрудники уголовного розыска ОМВД России по Мамадышскому району провели личный досмотр молодого человека в ходе оперативно-розыскных мероприятий. В результате обнаружили и изъяли 238 граммов марихуаны. Уголовное дело возбуждено по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 228 УК РФ «Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов». В отношении задержанного избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

**МАРТ****ГРЯЗНЫЕ НОМЕРА ГРЯЗНОГО БИЗНЕСА**

Тормознув в Казани автомобиль «Хендай», у которого не читались номера, сотрудники ДПС, похоже, заодно разоблачили шайку наркосбытчиков.

Заметив, что водитель и пассажир явно ведут себя неадекватно, полицейские приняли решение провести личный досмотр граждан и транспортного средства. В результате на заднем сиденье автомобиля инспекторы обнаружили сумку темного цвета. Внутри находилась полиэтиленовый пакет с 46 свертками, обмотанными изолентой. Под правым пассажирским сиденьем также нашлись 22 свертка с неизвестными веществами. Согласно заключению эксперта, в свертках содержатся наркотические средства – марихуана массой почти 400 граммов, «мефедрон» массой более 214 граммов и гашиш-0,61 грамма. В ходе дальнейших следственных и оперативно-розыскных мероприятий полицейские установили, что молодые люди до задержания успели оборудовать закладки с наркотическими веществами с целью дальнейшего сбыта. Сотрудники отдела наркоконтроля обнаружили тайники и изъяли их содержимое. Уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30, п. «г» ч. 4 ст. 228.1 УК РФ «Покушение на неза-



конные производство, сбыт или пересылку наркотических веществ в крупном размере». Подозреваемые заключены под стражу.

### НЕКИНДЕР СЮРПРИЗ: ЯД В ЯЙЦЕ

Сотрудники отдела наркоконтроля совместно с сотрудниками патрульно-постовой службы ОМВД России по Зеленодольскому району задержали жителя села Бело-Безводное, причастного к незаконному обороту наркотиков.

В ходе личного досмотра у 46-летнего мужчины обнаружили пластиковое яйцо, внутри которого находилось вещество растительного происхождения зеленого цвета. Как показала экспертиза, изъятое – наркотическое средство, марихуана. Масса изъятого наркотика-129 граммов. Потом, в результате произведенного обыска по месту жительства задержанного, оперативники нашли полимерный пакет, в котором находились три пластиковые банки с веществами растительного происхождения зеленого цвета. Экспертиза вновь подтвердила: обнаруженное вещество – марихуана. Масса-0,42 грамма. Подозреваемый сообщил, что наркотическое средство он изготовил из дикорастущей конопли и хранил для собственного употребления. Возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч.2 ст. 228 УК РФ «Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств».

### «ШКОДА» С ЗАПРЕТНЫМ ГРУЗОМ

Почти килограмм наркотиков обнаружили полицейские в автомобиле «Шкода», остановленном для досмотра на стационарном посту полиции «Малиновка».

Началось все с того, что сотрудники ГИБДД решили проверить документы у водителя и пассажира. Оба они почему-то сильно нервничали, что, естественно, вызвало подозрение у полицейских. Они решили провести досмотр автомобиля. В результате под задним сиденьем с левой стороны были обнаружены два свертка с подозрительным веществом. Личный досмотр водителя также оказался результативным: во внутреннем кармане куртки нашли два полиэтиленовых пакетика со светлым веществом. Результаты исследования показали, что находившееся в свертках вещество является наркотическим средством-мефедронам. Вес изъятых наркотиков составил около 950 граммов. Задержанными оказались двое жителей Лаишевского района 1985 и 1986 гг. рождения.

### «ГРИБНОЕ» ХОББИ ДОВЕДЕТ ДО ТЮРЬМЫ

Сотрудники отдела наркоконтроля УМВД России по Нижнекамскому району в ходе проверки оперативной информации задержали подозреваемого в распространении наркотических средств.

Как было установлено, ранее судимый 20-летний житель Казани являлся закладчиком одного из интернет-магазинов. Фигурант по указанию «оператора» забирал оптовые партии наркотиков и оставлял их в тайниках. В результате обыска по месту жительства подозреваемого полицейские обнаружили и изъяли 40,9 грамма наркотического вещества синтетического происхождения, 83,76 грамма гашиша и 30,19 грамма плодовых тел грибов, содержащих псилоцин. По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч.4 ст.228.1 УК РФ «Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов».

### НЕЛЕПЫЕ МАНЕВРЫ В ВЕЧЕРНЕМ ЛЕСУ

Странное поведение молодого человека в лесном массиве заинтересовало сотрудников патрульно-постовой службы полиции ОМВД России по Елабужскому району.

Парень в лесу явно что-то искал. А заметив полицейских, попытался спрятаться в кустах. Молодого человека, естественно, задержали. Во время личного досмотра стражи порядка обнаружили и изъяли у него 0,97 грамма мефедрона. Возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч.1 ст.228 УК РФ «Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов». В отношении задержанного избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

### ЗАРАБОТАЛ СЕБЕ НА СРОК

Полицейские Чистополя задержали распространителя наркотиков. От том что 19-летний житель поселка Луч занимается грязным бизнесом, сотрудники отделения наркоконтроля отдела МВД России по Чистопольскому району узнали, получив соответствующую оперативную информацию. Проверка сведений и предпринятые оперативникам необходимые действия подтвердили худшие опасения. Стражи порядка установили: задержанный причастен к четырем фактам незаконного сбыта наркотических средств жителям Чистополя. Общая масса конфискованной отравы-1,241 грамма. По каждому факту возбуждены уголовные дела по признакам состава

преступления, предусмотренного ч. 2 и 3 ст. 228.1 УК РФ «Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов». Санкции предусматривают наказание в виде лишения свободы на срок до двадцати лет.

### ШПРИЦ С УЛИКАМИ

Стражи порядка задержали бугульминца, подозреваемого в изготовлении и хранении наркотиков. Улики, которые говорят сами за себя, были обнаружены сотрудниками наркоконтроля ОМВД России по Бугульминскому району при проведении оперативно-розыскных мероприятий по месту жительства 38-летнего ранее судимого гражданина. Здесь были найдены и изъяты полимерная бутылка и медицинский шприц с сомнительной жидкостью. Мужчина ничего не стал скрывать: жидкость в бутылке и шприце является остатками наркотических средств, которые он изготовил для личного потребления. Проведенная экспертиза подтвердила: жидкость – экстракт маковой соломы. Общая масса изъятого наркотического средства-6,7 грамма. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

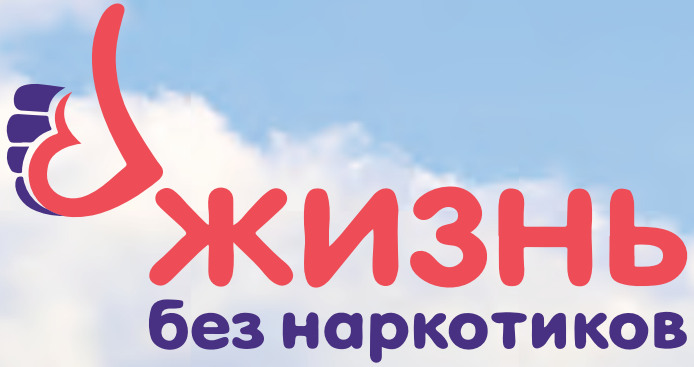
### СООБЩИЛИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ

Почти три грамма наркотического вещества синтетического происхождения изъяли полицейские Тукаевского района у 35-летнего местного жителя.

Оперативную информацию о том, что мужчина, возможно, занят преступной деятельностью в сфере незаконного оборота наркотиков, стражи порядка получили в ходе профилактической акции «Сообщите, где торгуют смертью». Убедившись, что информация верна, сотрудники наркоконтроля ОМВД России по Тукаевскому району подозреваемого задержали. В ходе личного досмотра у него обнаружили и изъяли 2,73 грамма наркотического вещества синтетического происхождения. По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч.2 ст.228 УК РФ «Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов». В отношении фигуранта избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении. **А**

*МВД по Республике Татарстан напоминает: обо всех фактах сбыта наркотиков можно сообщить в полицию по телефонам 291-20-02 (телефон доверия МВД) либо 02 (020 с мобильного).*





**8 (843) 291-20-02**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ МВД  
ПО РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН**

